

## Kernöffnungszeiten

10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

### Tagesstätte AKKU

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|--|--|---|--|---|
| <p><b>10.00 Uhr bis 12.00 Uhr:</b><br/><b>Frühstücksgruppe</b><br/>Wir starten die Woche mit einem gemeinsamen Frühstück.</p> <p><b>14.30 Uhr bis 16.00 Uhr:</b><br/><b>Musikgruppe</b><br/>Wir singen, hören und machen gemeinsam Musik, sodass jeder mitmachen kann.</p> | <p><b>11.00 Uhr bis 14.00 Uhr:</b><br/><b>Kochen</b><br/>Hausmannskost oder Nouvelle Cuisine, alles ist möglich beim gemeinsamen Kochen. Spaß ist garantiert.</p> <p><b>12.30 Uhr:</b><br/><b>Mittagstisch</b><br/>Anschließend lassen wir uns unser frisch gekochtes Gericht schmecken.<br/><i>Um Voranmeldung wird gebeten.</i></p> <p><b>15.00 Uhr bis 17.00 Uhr:</b><br/><b>Kunst</b><br/>... voller Farben und Formen mit unterschiedlichen Materialien. Die eigene Kreativität entdecken und erleben, wie es Ihnen guttut.</p> | <p><b>10.00 Uhr bis 13.00 Uhr:</b><br/><b>Backen</b><br/>Wir backen für den offenen Nachmittag. Bringen Sie gerne Ihre Lieblingsrezepte mit.</p> <p><b>13.30 Uhr bis 15 Uhr:</b><br/><b>Offener Nachmittag</b><br/>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee, Brezeln und unseren selbst gebackenen Kuchen</p> <p><b>Ab 15 Uhr:</b><br/><b>Walken</b><br/>Wir werden gemeinsam aktiv und laufen durchs Grüne.</p> <p><b>Im Anschluss:</b><br/><b>Qi Gong</b><br/>Mit Übungen zur Entspannung lassen wir den Tag ausklingen.</p> | <p><b>11.00 Uhr bis 14.00 Uhr</b><br/><b>Kochen</b><br/>Hausmannskost oder Nouvelle Cuisine, alles ist möglich beim gemeinsamen Kochen. Spaß ist garantiert.</p> <p><b>12.30 Uhr:</b><br/><b>Mittagstisch</b><br/>Anschließend lassen wir uns unser frisch gekochtes Gericht schmecken.<br/><i>Um Voranmeldung wird gebeten.</i></p> <p><b>15 Uhr bis 18 Uhr:</b><br/><b>Monatsprogramm im Wechsel</b><br/>Das Programm wird nach Ihren individuellen Bedürfnissen gestaltet. Ob Lesezirkel, Frauengruppe, Gartenarbeit, Spiele- oder Filmmittwoch, alles ist möglich.</p> | <p><b>11.00 Uhr bis 14.00 Uhr:</b><br/><b>Kochen in Selbstorganisation</b><br/>Hausmannskost oder Nouvelle Cuisine, alles ist möglich beim gemeinsamen Kochen. Spaß ist garantiert.</p> <p><b>12.30 Uhr:</b><br/><b>Mittagstisch</b><br/>Anschließend lassen wir uns unser frisch gekochtes Gericht schmecken.<br/><i>Um Voranmeldung wird gebeten.</i></p> <p><b>14.30 Uhr bis 16 Uhr:</b><br/><b>Kaffeeklatsch</b><br/>Wir lassen gemeinsam die Woche ausklingen.</p> |

Außerdem steht Ihnen während der Öffnungszeiten ein **PC mit Internetzugang** zur Verfügung

Bei Interesse können Sie das **Kunst-Atelier** für eigenständiges, künstlerisches Arbeiten nutzen.

