

Tagesstätte AKKU 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geöffnet: 10:00 -16:00 Uhr 10:30 bis 12:00 Uhr Frühstück Wir starten die Woche mit einem gemeinsamen Frühstück.  13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Yogagruppe 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr AKKU geöffnet zum Treffen, Spielen, Reden 14:30 bis 16:00 Uhr Offenes Singen (14tägig) 	Geöffnet: 10:00 - 16:00 Uhr 10:30 bis 13:30 Uhr Kochgruppe + Mittagessen  13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Walkinggruppe 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr AKKU geöffnet zum Treffen, Spielen, Reden 14:30 bis 16:00 Uhr Kunstgruppe 	Geöffnet: 10:00 -15:30 Uhr Ab 10:00 Uhr Kuchen backen 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr Offener Kaffee- Nachmittag  14:30 bis 16:00 Uhr Stressbewältigungs- trainings	Geöffnet: 10:00 -16:00 Uhr 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr: Kochgruppe + Mittagessen  13:30 bis 16:00 Uhr AKKU geöffnet zum Treffen, Spielen, Reden 14:30 bis 15.30 Uhr AKKU gesund und fit Verschiedene Gymnastikangebote im wöchentlichen Wechsel + Tischtennis 	Geöffnet: 13:00 -16:00 Uhr 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr Kaffee-Nachmittag Wir lassen gemeinsam die Woche ausklingen.  14:00 bis 15:30 Uhr Ex-In Sprechstunde (Genesungsbegleitung)

2025

Während der Öffnungszeiten steht Ihnen im Gastbereich ein PC zu Verfügung.

Bitte melden Sie am Vortag für die Teilnahme am gemeinsamen Frühstück oder Mittagessen telefonisch unter folgender Telefonnummer an:
07071 / 938 7360

2025

Während der Öffnungszeiten steht Ihnen im Gastbereich ein PC zu Verfügung.

Bitte melden Sie am Vortag für die Teilnahme am gemeinsamen Frühstück oder Mittagessen telefonisch unter folgender Telefonnummer an:
07071 / 938 7360