



FREUNDESKREIS
MENSCH

Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst



Veranstaltungsprogramm 2019/2020

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- +per Post
- +per Hauspost
- +per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung.

- +an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- +an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 4 - 6 Veranstaltungen im Oktober 2019

Seite 7 - 10 Veranstaltungen im November 2019

Seite 11 -13 Veranstaltungen im Dezember 2019

Seite 14 -16 Veranstaltungen im Januar 2020

Seite 17 Dienstagsgruppen


Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt 

Kosten 

Kontakt 

Ziel 

Rollstuhlgerecht 

VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familienunterstützender Dienst (FELS)

Oktober 2019 - Januar 2020

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Oktober beginnt der Herbst und damit die kalte Jahreszeit. Auch für dieses Winterhalbjahr gibt es wieder interessante Gruppenangebote, bei denen für jeden etwas dabei ist.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer/innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den Anmeldebogen für das Veranstaltungsangebot. Diesen können Sie einfach aus dem Gummiband heraus nehmen.

Die vollkommen ausgefüllte Anmeldung mit der genauen Angabe, wie die Teilnahme bezahlt werden soll, schicken Sie bitte an uns zurück. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für sich zu Hause aus, damit Sie jederzeit Anmeldetermine nachschauen können.



Telefonisch und per Mail sind wir erreichbar unter :

Ingrid Dangel
07071 - 920 595 - 31
dangel@freundeskreismensch.de

Johanna Schnurr
07071 - 920 595 - 34
schnurr@freundeskreismensch.de

Jürgen Schuker
0151 - 580 211 60
schuker@freundeskreismensch.de

Stefanie Eidher
eidher@freundeskreismensch.de

Assistenzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlingerstr. 12
72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

WOCHENENDREISE, ÜBERLINGEN

Ein Kurzurlaub übers Wochenende in Überlingen am Bodensee bringt uns auf andere Gedanken. Wir übernachten in der Jugendherberge, bummeln an der Seepromenade und kehren ein.



Termin, Abfahrt

Fr. 11. 10. 2019, 13.30 Uhr
(bitte einen halben Tag Urlaub nehmen)

Termin, Rückkehr

So. 13. 10. 2019, ab etwa 15.00 Uhr

Ziel

Jugendherberge Überlingen
www.jugendherberge.de — Überlingen



Aufwendungen

140,- €

Betreuung

Pflegegrad 1 - 2 155,- € Verhinderungspflege/
Pflegegrad 3 - 5 255,- € Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musik hören.



Termin

Fr. 11. 10. 2019

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen

35,- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

NACHTTREFFEN URLAUBSREISEN

Alle Reiseteilnehmer und Interessierten laden wir zu einem Nachtreffen ein. Wir erzählen uns unsere Urlaubserlebnisse und schauen Bilder an. In der gemeinsamen Erinnerung reisen wir noch einmal zurück in den Sommer.



Termin

Fr. 18. 10. 2019

Abholung

ab 14.30 Uhr

Rückkehr



Beschäftigte der Werkstatt Gomaringen fahren um 16 Uhr mit dem Fahrdienst nach Hause.

Beschäftigte anderer Werkstätten werden - im Rahmen unserer Möglichkeiten - von den Offenen Hilfen abgeholt und nach Hause gebracht.

Ziel

Werkstatt Gomaringen

TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco Top10 zum Tanzen.



Termin

Sa. 19. 10. 2019

Abholung

ab 20.00 Uhr

Ziel

Top 10 Tübingen



Aufwendungen

55,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, CAFÉ NEPOMUK REUTLINGEN

Wir lassen bei gemütlicher Einkehr im Café Nepomuk die Woche ausklingen.



Freitag
25. Oktober



Termin
Fr. 25. 10. 2019

Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Innenstadt Reutlingen



Aufwendungen
40,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Samstag
26. Oktober



Termin
Sa. 26. 10. 2019

Abholung
ab 09.30 Uhr

Rückkehr
ab 16.30 Uhr



Ziel
Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen
80,- €
Pflegergrad 1-2 80,- €
Pflegergrad 3-5 100,- €
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, FUSSBALL VfB STUTTGART

Wir fahren nach Stuttgart zu einem Spiel des VfB. Der genaue Termin wird nach Spielplan bekannt gegeben.



Sonntag
03. November



Termin
So. 03. 11. 2019
Abholung, Rückkehr
nach Absprache ab 10 Uhr



Ziel
Stadion Mercedes-Benz Arena, Stuttgart



Aufwendungen
60,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Eintritt, wird separat in Rechnung gestellt

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Genauer Termin
wird nach Spielplan
bekannt gegeben

FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL REUTLINGEN

Wir bummeln durch die Reutlinger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



Freitag
08. November



Termin
Fr. 08. 11. 2019
Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Innenstadt Reutlingen






Aufwendungen
40,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof lassen wir die Woche ausklingen. Dort können wir Tiere beobachten, streicheln und füttern. Für Essen und Getränke wird gesorgt.






 **Termin**
Fr. 15. 11. 2019
Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
Ziel
 Schwillehof: www.schwille-hof.de
Aufwendungen
 40.- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco Top10 zum Tanzen.






 **Termin**
Sa. 16. 11. 2019
Abholung
ab 20.00 Uhr
Ziel
 Top 10 Tübingen
Aufwendungen
 55.- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikhören.






 **Termin**
Fr. 22. 11. 2019
Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
Ziel
 Räume des Freundeskreis Mensch
Aufwendungen
 35.- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, BAZARBEGLEITUNG

Wir gehen auf den Weihnachtsbazar der Werkstatt in Gomaringen.



 **Termin**
Sa. 23. 11. 2019
Abholung
nach Absprache
Ziel
 Bazar, Werkstatt Gomaringen
Aufwendungen
 35.- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/ zusätzliche
Betreuungsleistungen möglich

FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort gibt es auch Essen und Trinken.



Termin
Fr. 29. 11. 2019

Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Bowling & Sportcenter Rottenburg
www.sportcenter-rottenburg.de



Aufwendungen
40.- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin
Sa. 30. 11. 2019

Abholung
ab 09.30 Uhr

Rückkehr
ab 16.30 Uhr



Ziel
Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen
80,- €
Pflegegrad 1-2 80,- €
Pflegegrad 3-5 100,- €
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, WEIHNACHTSMARKT REUTLINGEN

Wir gehen am Nikolaustag nach Reutlingen auf den Weihnachtsmarkt. Bei Punsch, Lebkuchen und Musik stimmen wir uns auf das bevorstehende Fest ein.



Termin
Fr. 06. 12. 2019

Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Innenstadt Reutlingen



Aufwendungen
40.- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco, zum Beispiel ins Top10, zum Tanzen.



Termin
Sa. 07. 12. 2019

Abholung
ab 20.00 Uhr



Ziel
Top 10 Tübingen



Aufwendungen
55.- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, WEIHNACHTEN AUF DEM SCHWILLEHOF

Wir feiern gemütlich Weihnachten auf dem Schwillehof. Dort können wir Tiere beobachten, streicheln und füttern. Für ein Weihnachtsessen und Getränke wird gesorgt.



Termin
Fr. 13. 12. 2019

Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Schwillehof: www.schwille-hof.de



Aufwendungen
40,- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen ins Hallenbad zum Schwimmen und Baden und stärken uns mit einem Picknick.



Termin
Sa. 14. 12. 2019

Abholung
zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr



Ziel
Hallenbad in der Region



Aufwendungen
60,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Verantwortlich
Sabine Roming, Daniel Fisch

TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin
Sa. 14. 12. 2019

Abholung
ab 09.30 Uhr

Rückkehr
ab 16.30 Uhr



Ziel
Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen
80,- €
Pflegergrad 1-2 80,- €
Pflegergrad 3-5 100,- €
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, WEIHNACHTSCIRCUS

Wir gehen in den Weihnachtszirkus nach Reutlingen und lassen uns von der Vorführung der Artisten verzaubern. **Ob wir in die Nachmittags- oder Abendvorstellung gehen wird noch bekannt gegeben.**



Termin
Mo. 23.12. 2019

Abholung
ab Werkstatt

Rückkehr
nach Absprache



Ziel
Reutlinger Weihnachtszirkus
www.reutlinger-weihnachtscircus.de



Aufwendungen
55,- € Betreuung
+ 10,- € Eintritt, wird separat in Rechnung gestellt
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

Bitte
einen halben
Tag Urlaub
nehmen

FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikhören.



Termin
Fr. 10. 01. 2020

Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen
35.- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco Top10 zum Tanzen.



Termin
Sa. 11. 01. 2020

Abholung
ab 20.00 Uhr



Ziel
Top 10 Tübingen



Aufwendungen
55.- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort gibt es auch Essen und Trinken.



Termin
Fr. 17. 01. 2020

Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Bowling & Sportcenter Rottenburg
www.sportcenter-rottenburg.de



Aufwendungen
40.- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, CAFÉ NEPOMUK REUTLINGEN

Wir lassen bei gemütlicher Einkehr im Café Nepomuk die Woche ausklingen.



Termin
Fr. 24. 01. 2020

Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel
Innenstadt Reutlingen



Aufwendungen
40,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 25. 01. 2020

Abholung

ab 09.30 Uhr

Rückkehr

ab 16.30 Uhr



Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen

80,- €

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof lassen wir die Woche ausklingen. Dort können wir Tiere beobachten, streicheln und füttern. Für Essen und Getränke wird gesorgt.



Termin

Fr. 31. 01. 2020

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

Ziel

Schwillehof: www.schwille-hof.de



Aufwendungen

40,- € Betreuung u. Sonstiges



Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

DIENSTAGS-

GRUPPEN

TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

Programm

+ Kochen

+ Spielen

+ Singen



Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Werkstatt. (Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme)



Aufwendungen

30,- €

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

ROTTENBURG

Kontaktcafé
Mechthildstraße 1

Offener Treff

mit Spielen und Getränken



Zeit

Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



Aufwendungen

10,- € pro Termin
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Verantwortung

Sabine Roming,
Daniel Fisch





MOVE - Mobilität verbindet

Viele Menschen haben es schon geschafft und fahren alleine mit Bus und Bahn!

Seit dem Projektstart 2013 üben Menschen mit Behinderung zusammen mit ehrenamtlichen Begleitpaten das selbständige Fahren in Bussen und Bahnen. Inzwischen interessieren sich immer mehr Menschen dafür und nehmen erfolgreich teil. Sie fahren jetzt selbständig in die Werkstatt, zu einem Praktikum, besuchen Freunde und fahren in ihrer Freizeit wohin sie möchten. Das macht ihr Leben bunter und schenkt ihnen ein kleines Stück Freiheit.

Macht auch mit!

Sie erreichen uns unter:

Patrick Teifel
07071 / 920 595 - 33

Johanna Schnurr
07071 / 920 595 - 34

move@freundeskreismensch.de

Ein erklärender Film ist auf der Internetseite
www.freundeskreismensch.de zu sehen.



Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – Fels
Tel: 07071/ 920 595-31/32/34 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

WIR WÜNSCHEN
VIEL SPASS UND GUTE LAUNE



BEI UNSEREN
HERBST- UND WINTER--
VERANSTALTUNGEN

Das nächste Veranstaltungsprogramm für
Februar 2020 bis April 2020 erscheint im DEZEMBER 2019.



FREUNDESKREIS MENSCH

Assistenzentrum Tübingen
Reutlingerstr. 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de