



FREUNDESKREIS  
MENSCH



# Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2020

## SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

**1** Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- +per Post
- +per Hauspost
- +per E-Mail

**2** Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung.

- +an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- +an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

**3** Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

**4** Abmeldung - wer nicht kommen kann muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

## INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 4 - 6      Veranstaltungen im  
Februar 2020

Seite 6 - 10     Veranstaltungen im  
März 2020

Seite 10 -13    Veranstaltungen im  
April 2020

Seite 14        Vorankündigung  
Mai 2020

Seite 15        Dienstagsgruppen

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

### Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt 

Kosten 

Kontakt 

Ziel 

## VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familien-  
unterstützender Dienst (FELS)

Februar - April 2020

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in der kalten Jahreszeit gibt wieder tolle Gruppenangebote, bei denen für jede/n etwas dabei ist.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer/innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den Anmeldebogen für das Veranstaltungsangebot. Diesen können Sie einfach aus dem Gummiband heraus nehmen. Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit Anmeldetermine nachschauen können.



Telefonisch sind wir erreichbar unter :

**Steffen Hämmerle**  
07071 - 920 595 - 40

**Johanna Schnurr**  
07071 - 920 595 - 31

**Jürgen Schuker**  
0151 - 580 211 60

Assistenzentrum Tübingen  
Offene Hilfen/  
Familienunterstützender Dienst  
Reutlingerstr. 12, 72072 Tübingen  
[offene.hilfen@freundeskreismensch.de](mailto:offene.hilfen@freundeskreismensch.de)

## FEIERABENDGRUPPE, HEIMKINO

Wir treffen uns und schauen gemeinsam einen Film an.



**Termin**  
Fr. 07. 02. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch



**Aufwendungen**  
35,- €

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.



**Termin**  
Fr. 14. 02. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Bowling & Sportcenter Rottenburg  
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>



**Aufwendungen**  
40,-€  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco, zum Beispiel ins Top10, zum Tanzen.



**Termin**  
Sa. 15. 02. 2020

**Abholung**  
ab 20.00 Uhr



**Ziel**  
Top 10 Tübingen



**Aufwendungen**  
55,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



**Termin**  
Fr. 21. 02. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch e.V.



**Aufwendungen**  
35,-€  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



### Termin

Sa. 29. 02. 2020

### Abholung

ab 09.30 Uhr

### Rückkehr

ab 16.30 Uhr

### Ziel

FuB Tübingen/Rottenburg

### Aufwendungen

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof gibt es viele Tiere: Ziegen, Kühe, Hasen, Schweine, Hühner und Ponys. Die Tiere können wir streicheln und füttern. Im Anschluss essen wir gemeinsam.



### Termin

Fr. 06. 03. 2020

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Schwillehof: [www.schwille-hof.de](http://www.schwille-hof.de)

### Aufwendungen

40,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL REUTLINGEN

Wir bummeln durch die Reutlinger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



### Termin

Fr. 13. 03. 2020

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Innenstadt Reutlingen

### Aufwendungen

40,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf



## TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco, zum Beispiel ins Top10, zum Tanzen.



### Termin

Sa. 14. 03. 2020

### Abholung

ab 20.00 Uhr

### Ziel

Top 10 Tübingen

### Aufwendungen

55,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf



Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, HEIMKINO „MUSIKANTENSTADL“

Wir treffen uns und schauen gemeinsam eine Sendung an.



Freitag  
20. März



**Termin**  
Fr. 20. 03. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch



**Aufwendungen**  
35,- €

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## TAGESAUSFLUG, SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen ins Hallenbad zum Schwimmen und Baden und stärken uns mit einem Picknick.



Samstag  
21. März



**Termin**  
Sa. 21. 03. 2020

**Abholung**  
ab 11.00 Uhr



**Ziel**  
Hallenbad in der Region



**Aufwendungen**  
60,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

**Verantwortlich**  
Sabine Roming, Daniel Fisch



## WOCHENENDREISE, CVJM HEIM BRÖNNLENSTEICH



Ein kleiner Kurzurlaub übers Wochenende bringt uns auf andere Gedanken und frische Luft in den Alltag.



Fr. 27. -  
So. 29. März



**Termin, Abfahrt**  
Fr. 27. 03. 2020, 13.30 Uhr,  
an der jeweiligen Werkstatt

**Termin, Rückkehr**  
So. 27. 03. 2020, ab 15.00 Uhr



**Ziel**  
Jugendherberge Sigmaringen 140,-€  
**Aufwendungen**



140,- € Unterkunft, Fahrt, Verpflegung  
**Betreuung**  
bei 1 - 2 55,- € / pro Tag  
bei 3 - 5 85,- € / pro Tag  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

Bitte  
einen halben  
Tag Urlaub  
nehmen

## 10 JAHRE ERKLÄRUNG VON BARCELONA -

Begleitung und Assistenz zum Festakt.

Vor 10 Jahren hat die Stadt Tübingen einen Vertrag unterschrieben. Der Vertrag heißt: Erklärung von Barcelona. Die Erklärung sagt: Menschen mit Behinderung sollen am Leben in der Stadt überall dabei sein. Es gibt Theater und Musik + DJ.



Freitag  
27. März



**Termin**  
Sa. 27. 03. 2020

**Abholung**  
Einlass ab 17.30 Uhr, Beginn 18.00 Uhr



**Ziel**  
Sparkassen Carré  
**Aufwendungen**



Preis nach Absprache  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 28. 03. 2020

Abholung

ab 09.30 Uhr

Rückkehr

ab 16.30 Uhr

Ziel

FuB Tübingen/Rottenburg

Aufwendungen

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €



Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## CAFÉ PAUSA, MÖSSINGEN

Im Café Pausa in Mössingen arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung. Dort gibt es leckeres Essen und feine Getränke aus regionalen Zutaten. Ein schöner Ort um eine gemeinsam gute Zeit zu verbringen.



Termin

Fr. 03. 04. 2020

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

Ziel

Café Pausa, Mössingen

Aufwendungen

40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf



Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



Termin

Fr. 17. 04. 2020

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V.

Aufwendungen

35,-€

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.



Termin

Fr. 24. 04. 2020

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg

<http://www.sportcenter-rottenburg.de>

Aufwendungen

40,-€

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco, zum Beispiel ins Top10, zum Tanzen.



### Termin

Sa. 25. 04. 2020

### Abholung

ab 20.00 Uhr



### Ziel

Top 10 Tübingen

### Aufwendungen



55,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



### Termin

Sa. 25. 04. 2020

### Abholung

ab 09.30 Uhr

### Rückkehr

ab 16.30 Uhr



### Ziel

FuB Tübingen/Rottenburg

### Aufwendungen



Pflegegrad 1-2 80,- €  
Pflegegrad 3-5 100,- €  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## TAGESAUSFLUG, TANZ IN DEN MAI

Wir gehen auf eine Tanzveranstaltung in der Region und tanzen in den Mai.



### Termin

Do. 30. 04. 2020

### Abholung & Rückkehr

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



### Ziel

Musikantenscheune Nehren

### Aufwendungen



60,- € Betreuung u. Sonstiges  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

WIR WÜNSCHEN  
VIEL VERGNÜGEN



BEI UNSEREN WINTER- UND  
FRÜHLINGSVERANSTALTUNGEN





Montag 11. Mai - Freitag 15. Mai 2020

## TAGESURLAUB AUF DEM SCHWILLEHOF

Tagsüber auf dem Schwillehof Urlaub machen und nachts im eigenen Bett schlafen. Bei einem zweiten Frühstück planen wir unser Tagesprogramm auf dem Schwillehof. Wir streicheln und versorgen die Tiere. Es gibt Ziegen, Hasen, Schweine und Ponys. Nach dem Nachmittagskaffee brechen wir wieder zur Heimfahrt auf.



### Abfahrt

Täglich: 08.00Uhr, an der jeweiligen Werkstatt

### Rückkehr

Täglich: 16.00Uhr, an die jeweilige Werkstatt

### Ziel

Schwillehof Pfullingen

Verantwortliche/r Mitarbeiter/in

Jürgen Schuker



### Betreuung, Raummiete, Verpflegung, Sonstiges

Pflegegrad 1 - 2 85,-€ / pro Tag

Pflegegrad 3 - 5 105,-€ / pro Tag

Verpflegung & Sonstiges sind im

Preis enthalten

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

## DIENSTAGS-

## GRUPPEN

### TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

### Programm

+ Kochen

+ Spielen

+ Singen



### Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Werkstatt. (Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme)



### Aufwendungen

30,- €

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

### ROTTENBURG

Kontaktcafé  
Mechthildstraße 1

### Offener Treff

mit Spielen und Getränken



### Zeit

Di. ab 18.00 Uhr  
bis 20.00 Uhr



### Aufwendungen

10,- € pro Termin  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

### Verantwortung

Sabine Roming,  
Daniel Fisch





## FREUNDKREIS MENSCH

Assistenzentrum Tübingen  
Reutlingerstr. 12  
72072 Tübingen  
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34/40  
Fax: 07071- 920 595 - 39  
[offene.hilfen@freundeskreismensch.de](mailto:offene.hilfen@freundeskreismensch.de)