



FREUNDESKREIS
MENSCH



Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2019

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldung ausfüllen - alle Angaben zur Person und Zahlungsart vollständig an uns weiter geben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- +per Post
- +per Hauspost
- +per Fax

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung.

- +an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- +an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldebogen als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann, muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Auf der Rückseite des Anmeldebogens für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 4 - 6 Veranstaltungen im Mai 2019

Seite 7 - 9 Veranstaltungen im Juni 2019


Seite 9 - 12 Veranstaltungen im Juli 2019

Seite 14 - 16 Vorankündigung September 2019

Seite 18 Dienstagsgruppen


Anmeldebogen in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt 

Kosten 

Kontakt 

Ziel 

VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familienunterstützender Dienst (FELS)

Mai - September 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

die warme Jahreszeit steht vor der Tür und lädt ein zu Ausflügen in die Natur, zum Stadtbummel und ins Schwimmbad. Freuen Sie sich auf unser Programm von Mai bis September 2019. Es gibt wieder tolle Gruppenangebote, bei denen für jede/n etwas dabei ist.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer/innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den Anmeldebogen für das Veranstaltungsangebot. Diesen können Sie einfach aus dem Gummiband heraus nehmen. Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit Anmeldetermine nachschauen können.

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der Offenen Hilfen



Telefonisch sind wir erreichbar unter :

Ingrid Dangel
07071 - 920 595 - 31

Johanna Schnurr
07071 - 920 595 - 34





Jürgen Schuker
0151 - 580 211 60

Assistenzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlingerstr. 12, 72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.







-  **Termin**
Fr. 03. 05. 2019
-  **Abholung**
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**
Räume des Freundeskreis Mensch e.V.
-  **Aufwendungen**
35,-€
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.






-  **Termin**
Fr. 10. 05. 2019
-  **Abholung**
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**
Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>
-  **Aufwendungen**
40,-€
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



URLAUB OHNE KOFFER, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof gibt es viele Tiere: Ziegen, Kühe, Hasen, Schweine, Hühner und Ponys. Die Tiere können wir streicheln und füttern. Im Anschluss essen wir gemeinsam.

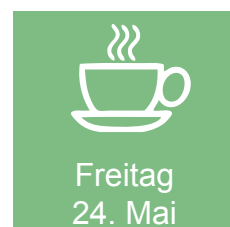






-  **Termin**
Mo. 13. 05. - Fr. 17. 05. 2019
-  **Abholung & Rückkehr**
morgens: 8.00 Uhr an der jeweiligen Werkstatt
abends: 16.00 Uhr an der jeweiligen Werkstatt
-  **Betreuung, Verpflegung, Sonstiges**
Pflegegrad 1-2 80,- €
Pflegegrad 3-5 100,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich
Verantwortlicher Mitarbeiter
Jürgen Schuker

Finanziell gefördert durch
den Landkreis Tübingen

FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL REUTLINGEN

Wir bummeln durch Reutlingen zum Einkaufen und kehren in der Müller Galerie zum Essen und Trinken ein.



-  **Termin**
Fr. 24. 05. 2019
-  **Abholung**
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**
Innenstadt Reutlingen
-  **Aufwendungen**
40,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin
Sa. 25. 05. 219



Abholung
ab 09.30 Uhr

Rückkehr
ab 16.30 Uhr

Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen

80,- €

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco zum Tanzen, zum Beispiel ins Top10.



Termin
Sa. 25. 05. 2019



Abholung
ab 20.00 Uhr

Rückkehr
ab 00.30 Uhr

Ziel

Disco in der Region



Aufwendungen

55,- €

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, MINIGOLF

Sommer ist Minigolfzeit. Wir spielen zusammen Minigolf und kehren anschließend in die Westernkneipe ein.



Termin
Fr. 07. 06. 2019



Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

Ziel

Minigolganlage, Rottenburg



Aufwendungen

40,-€

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



Termin
Fr. 14. 06. 2019



Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V.



Aufwendungen

35,-€

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



SEGELWOCHELENDE FÜR JUGENDLICHE

In Begleitung von seemännisch erfahreneren Skippern begeben wir uns in die wilden Wogen des Bodensees. Nach einer abenteuerreichen Ausfahrt ruhen wir uns im Zeltcamp aus und kochen zusammen unser Abendessen.



Termin, Abfahrt

Fr. 21. 06. 2019, ca. 10.30 Uhr

Termin, Rückkehr

So. 23. 06. 2019, ca. 17.00 Uhr

Ziel

Zeltdorf Camping Klausenhorn:
www.camping-klausenhorn.de



Aufwendungen

280,- € Unterkunft, Verpflegung, Segeln

Betreuung

Pflegegrad 1-2 80,- € / pro Tag

Pflegegrad 3-5 100,- € / pro Tag

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

NEU!
für Jugendliche

WOCHENENDREISE, BIBERACH

Ein kleiner Kurzurlaub übers Wochenende bringt uns auf andere Gedanken und frische Luft in den Alltag.



Termin, Abfahrt

Fr. 28. 06. 2019, 13.30 Uhr,
an der jeweiliegn Werkstatt



Termin, Rückkehr

So. 30. 06. 2019, ab 15.00 Uhr

Ziel

Jugendherberge Biberach
www.jugendherberge.de — Biberach



Aufwendungen

140,- € Unterkunft, Fahrt, Verpflegung

Betreuung

Pflegegrad 1-2 55,- € / pro Tag

Pflegegrad 3-5 85,- € / pro Tag

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

Bitte
einen halben
Tag Urlaub
nehmen



TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 29. 06. 219

Abholung

ab 09.30 Uhr



Rückkehr

ab 16.30 Uhr

Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen

80,- €

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, GRILLFEST IN BODELSHAUSEN

Wir machen uns einen schönen Abend an der Grillstelle in Bodelshausen und genießen den Feierabend im Freien. Wir grillen und essen Würste am Feuer.



Termin

Fr. 05. 07. 2019

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel

Grillstelle Schwanholz in Nehren



Aufwendungen

40,-€ Vesper + Getränke

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/





Entlastungsbetrag möglich



TAGESAUSFLUG, SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen ins Freibad zum Schwimmen, machen Picknick auf der Wiese und legen uns in die Sonne.







-  **Termin**
Sa. 06. 07. 2019
-  **Abholung**
zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr
-  **Ziel**
Freibad oder Hallenbad Region
-  **Aufwendungen**
60,- € inkl. Vesper + Getränke
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich
- Verantwortliche/r Mitarbeiter/in**
Sabine Roming, Daniel Fisch

FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof gibt es viele Tiere: Ziegen, Kühe, Hasen, Schweine, Hühner und Ponys. Die Tiere können wir streicheln und füttern. Im Anschluss essen wir gemeinsam.



-  **Termin**
Fr. 12. 07. 2019
-  **Abholung**
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**
Schwillehof: www.schwille-hof.de
-  **Aufwendungen**
40,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco zum Tanzen, zum Beispiel ins Top10.







-  **Termin**
Sa. 13. 07. 2019
-  **Abholung**
ab 20.00 Uhr
-  **Rückkehr**
ab 00.30 Uhr
-  **Ziel**
Disco in der Region
- Aufwendungen**
55,- €
+Taschengeld
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL ROTTENBURG

Wir bummeln durch Rottenburg zum Einkaufen und kehren im Café Stadtgespräch zum Essen und Trinken ein.



-  **Termin**
Fr. 19. 07. 2019
-  **Abholung**
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**
Innenstadt Reutlingen
-  **Aufwendungen**
40,- € Betreuung u. Sonstiges
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 27. 07. 219

Abholung

ab 09.30 Uhr



Rückkehr

ab 16.30 Uhr

Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen

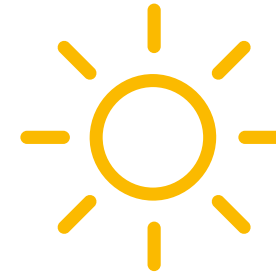
80,- €

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

SOMMERPAUSE






BETRIEBSFERIEN & URLAUBSREISEN
IM AUGUST



FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.






 **Termin**
Fr. 06. 09. 2019
Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
 **Ziel**
Räume des Freundeskreis Mensch e.V.
 **Aufwendungen**
35,-€
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof gibt es viele Tiere: Ziegen, Kühe, Hasen, Schweine, Hühner und Ponys. Die Tiere können wir streicheln und füttern. Im Anschluss essen wir gemeinsam.






 **Termin**
Fr. 13. 09. 2019
Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
 **Ziel**
Schwillehof: www.schwille-hof.de
 **Aufwendungen**
40,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.






 **Termin**
Fr. 20. 09. 2019
Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
 **Ziel**
Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>
 **Aufwendungen**
40,-€
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, HEIMKINO

Wir treffen uns und schauen gemeinsam einen Film an.



 **Termin**
Fr. 27. 09. 2019
Abholung
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
 **Ziel**
Räume des Freundeskreis Mensch
 **Aufwendungen**
35,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco zum Tanzen, zum Beispiel ins Top10.



Termin

Sa. 28. 09. 2019

Abholung

ab 20.00 Uhr

Rückkehr

ab 00.30 Uhr



Ziel

Disco in der Region

Aufwendungen

55,- €

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 28. 09. 2019

Abholung

ab 09.30 Uhr

Rückkehr

ab 16.30 Uhr



Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch



Aufwendungen

80,- €

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich



WOCHENENDREISE ÜBERLINGEN

Freitag 11. - Sonntag 13. Oktober 2019

Wir fahren für ein Herbst-Wochenende nach Heidelberg. Dort übernachten wir in der Jugendherberge in der Stadt. Wir besichtigen Heidelberg mit seinem schönen Schloss, bummeln und kehren ein.



Termin, Abfahrt

Freitag 11. 10. 2019

13.30 Uhr

Werkstatt Gomaringen

(bitte 1 halben Tag

Urlaub nehmen)

Termin, Rückkehr

Sonntag 13. 10. 2019

zwischen 15.00 -16.00 Uhr



Ziel

Jugendherberge Überlingen



Aufwendungen

Pflegegrad 1 - 2 55,-€ / pro Tag

Pflegegrad 3 - 5 85,-€ / pro Tag

Verpflegung & Sonstiges sind
im Preis enthalten

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

Verantwortlicher Mitarbeiter

Jürgen Schuker



DIENSTAGS-

GRUPPEN

TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

Programm

- + Kochen
- + Spielen
- + Singen



Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Werkstatt. (Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme)



Aufwendungen

30,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

ROTTENBURG

Kontaktcafé
Mechthildstraße 1

Offener Treff

mit Spielen und Getränken



Zeit

Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



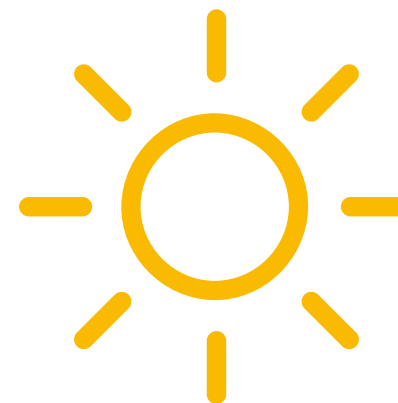
Aufwendungen

10,- € pro Termin
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Verantwortung

Sabine Roming,
Daniel Fisch

**WIR WÜNSCHEN
VIEL SONNE UND GUTE LAUNE**



**BEI UNSEREN
SOMMERVERANSTALTUNGEN**

*Beide Veranstaltungen werden finanziell
unterstützt durch den Landkreis
Tübingen und aus Mitteln des gesetzlichen
Pflegeversicherung*

Das nächste Veranstaltungsprogramm für
Oktober 2019 bis Januar 2020 erscheint im SEPTEMBER 2019.



FREUNDESKREIS MENSCH

Assistenzentrum Tübingen
Reutlingerstr. 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de