



FREUNDESKREIS  
MENSCH



# Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2020/2021

## SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

**1** Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- +per Post
- +per Hauspost
- +per E-Mail

**2** Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung.

- +an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- +an die Wohnhausgruppe
- +an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

**3** Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungstütze daheim behalten.

**4** Abmeldung - wer nicht kommen kann muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

## INHALTS- VERZEICHNIS

[Seite 4 - 7](#) [Veranstaltungen im Oktober 2020](#)

[Seite 7 - 10](#) [Veranstaltungen im November 2020](#)

[Seite 10 - 12](#) [Veranstaltungen im Dezember 2020](#)

[Seite 13 - 15](#) [Veranstaltungen im Januar 2021](#)

[Seite 16](#) [Dienstagsgruppen](#)

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

### Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt



Kosten



Kontakt



Ziel



Rollstuhlgerecht



## VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familienunterstützender Dienst (FuD)

Oktober 2020 - Januar 2021

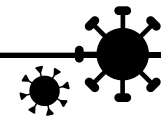
Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass wir diesen Herbst wieder tolle Gruppenangebote anbieten dürfen! Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer/innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den Anmeldebogen für das Veranstaltungsangebot. Diesen können Sie einfach aus dem Gummiband heraus nehmen.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit Anmeldetermine nachschauen können.

„CORONA-INFO“:



**Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen zu Maßnahmen aufgrund der Corona-Pandemie. Kurzfristige Absagen oder Veränderungen behalten wir uns vor und werden diese dann entsprechend an Sie weitergeben. Vielen herzlichen Dank für Ihr Verständnis und bleiben Sie gesund!**



Telefonisch sind wir erreichbar unter :

**Steffen Hämmerle**  
07071 - 920 595 - 40

**Johanna Schnurr**  
07071 - 920 595 - 31

Assistenzentrum Tübingen  
Offene Hilfen/  
Familienunterstützender Dienst  
Reutlingerstr. 12, 72072 Tübingen  
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

**Teilnahmebedingungen:**  
ein ausgefülltes Hygienekonzept!

WE-Reise  
Sigmaringen:  
Sachkosten  
150,00 €

## FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof gibt es viele Tiere: Ziegen, Kühe, Hasen, Schweine, Hühner und Ponys. Die Tiere können wir streicheln und füttern. Im Anschluss essen wir gemeinsam.



**Termin**  
Fr. 02. 10. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Schwillehof: [www.schwille-hof.de](http://www.schwille-hof.de)



**Aufwendungen**  
40,- € Betreuung u. Sonstiges  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## TAGESAUSFLUG, SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen ins Hallenbad zum Schwimmen und Baden und stärken uns mit einem Picknick.



**Termin**  
Sa. 17. 10. 2020

**Abholung**  
ab 11.00 Uhr, Rückkehr ca. 18 Uhr



**Ziel**  
Hallenbad in der Region



**Aufwendungen**  
60,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL MÖSSINGEN

Wir bummeln durch die Mössinger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



**Termin**  
Fr. 09. 10. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Innenstadt Mössingen



**Aufwendungen**  
40,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



**Termin**  
Fr. 23. 10. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch e.V.



**Aufwendungen**  
35,- € Betreuung u. Sonstiges  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## NACHTSCHWÄRMER

Wir treffen uns am Samstagabend, gehen in die Stadt oder verbringen einen Abend mit Musik, Kickern und Billard im Jugendhaus Bauwa Downtown, Lustnau.



Samstag  
24. Oktober



**Termin**  
Sa. 24. 10. 2020

**Abholung**  
ab 19.30 Uhr

**Rückkehr**  
ca. 24.00 Uhr



**Ziel**  
offen, Jugendhaus Lustnau

**Aufwendungen**



55,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/Entlastungsbetrag möglich

## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Samstag  
24. Oktober



**Termin**  
Sa. 24. 10. 2020

**Abholung**  
ab 09.30 Uhr

**Rückkehr**  
ab 16.30 Uhr



**Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch

**Aufwendungen**



Pflegegrad 1-2 85,- €  
Pflegegrad 3-5 105,- €  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.



Freitag  
30. Oktober



**Termin**  
Fr. 30. 10. 2020

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



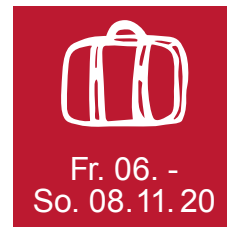
**Ziel**  
Bowling & Sportcenter Rottenburg  
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>



**Aufwendungen**  
40,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## WOCHENENDREISE, JUGENDHERBERGE SIGMARINGEN

Ein kleiner Kurzurlaub übers Wochenende bringt uns auf andere Gedanken und frische Luft in den Alltag.



Fr. 06. -  
So. 08. 11. 20



**Termin, Abfahrt**  
Fr. 06. 11. 2020, 13.30 Uhr,  
an der jeweiligen Werkstatt

**Termin, Rückkehr**

So. 08. 11. 2020, ab 16.00 Uhr



**Ziel**  
Jugendherberge Sigmaringen

**Aufwendungen**

150,- € Unterkunft, Fahrt, Verpflegung  
**Betreuung**  
bei 1 - 2 55,- € / pro Tag  
bei 3 - 5 85,- € / pro Tag  
Verhinderungspflege/Entlastungsbetrag möglich





Bitte  
einen halben  
Tag Urlaub  
nehmen



## FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL REUTLINGEN

Wir bummeln durch die Reutlinger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.







-  **Termin**  
Fr. 13. 11. 2020
-  **Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**  
Innenstadt Reutlingen
-  **Aufwendungen**  
40,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.







-  **Termin**  
Fr. 27. 11. 2020
-  **Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**  
Bowling & Sportcenter Rottenburg  
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>
-  **Aufwendungen**  
40,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikhören.








-  **Termin**  
Fr. 20. 11. 2020
-  **Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch
-  **Aufwendungen**  
35,- € Betreuung u. Sonstiges  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## NACHTSCHWÄRMER

Wir treffen uns am Samstagabend, gehen in die Stadt oder verbringen einen Abend mit Musik, Kickern und Billard im Jugendhaus Bauwa Downtown, Lustnau.



-  **Termin**  
Sa. 28. 11. 2020
-  **Abholung**  
ab 19.30 Uhr
-  **Abholung**  
ca. 24.00 Uhr
-  **Ziel**  
offen, Jugendhaus Lustnau
-  **Aufwendungen**  
55,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/Entlastungsbetrag möglich

## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 28. 11. 2020

Abholung

ab 09.30 Uhr

Rückkehr

ab 16.30 Uhr



Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch

Aufwendungen

Pflegegrad 1-2 85,- €

Pflegegrad 3-5 105,- €



Verhinderungspflege/Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, WEIHNACHTSMARKT REUTLINGEN

Wir gehen am Nikolauswochenende nach Reutlingen auf den Weihnachtsmarkt. Bei Punsch, Lebkuchen und Musik stimmen wir uns auf das bevorstehende Fest ein.



Termin

Fr. 04. 12. 2020

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel

Reutlingen

Aufwendungen

40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



## TAGESAUSFLUG, SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen ins Hallenbad zum Schwimmen und Baden und stärken uns mit einem Picknick.



Termin

Sa. 05. 12. 2020

Abholung

ab 11.00 Uhr, Rückkehr ca. 18 Uhr



Ziel

Hallenbad in der Region

Aufwendungen

60,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, WEIHNACHTEN AUF DEM SCHWILLEHOF

Wir feiern gemütlich Weihnachten auf dem Schwillehof. Dort können wir Tiere beobachten, streicheln und füttern. Für einen weihnachtlichen Imbiss und Getränke wird gesorgt.



Termin

Fr. 11. 12. 2020

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel

Schwillehof: [www.schwille-hof.de](http://www.schwille-hof.de)

Aufwendungen

40,- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



### Termin

Sa. 12. 12. 2020

### Abholung

ab 09.30 Uhr

### Rückkehr

ab 16.30 Uhr



### Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch



### Aufwendungen

Pflegegrad 1-2 85,- €

Pflegegrad 3-5 105,- €

Verhinderungspflege/Entlastungsbetrag möglich

## TAGESAUSFLUG, WEIHNACHTSZIRKUS

Wir gehen in den Weihnachtzirkus nach Reutlingen und lassen uns von der Vorführung der Artisten verzaubern.



### Termin

Mi. 23. 12. 2020

### Abholung

ab Werkstatt

### Rückkehr

nach Absprache



### Ziel

Reutlinger Weihnachtzirkus

[www.reutlinger-weihnachtscircus.de](http://www.reutlinger-weihnachtscircus.de)



### Aufwendungen

55.- € Betreuung

+ 10.- € Eintritt, wird separat in Rechnung gestellt

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



### Termin

Fr. 08. 01. 2021

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



### Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V.

### Aufwendungen



35,- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort gibt es auch Essen und Trinken.



### Termin

Fr. 15. 01. 2021

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



### Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg

[www.sportcenter-rottenburg.de](http://www.sportcenter-rottenburg.de)

### Aufwendungen



40.- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL ROTTENBURG

Wir bummeln durch die Rottenburger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



Freitag  
22. Januar



Termin  
Fr. 22. 01. 2021

Abholung  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel  
Innenstadt Rottenburg

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof lassen wir die Woche ausklingen. Dort können wir Tiere beobachten, streicheln und füttern. Für Essen und Getränke wird gesorgt.



Freitag  
29. Januar



Termin  
Fr. 29. 01. 2021

Abholung  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



Ziel  
Schwillehof: [www.schwille-hof.de](http://www.schwille-hof.de)

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## NACHTSCHWÄRMER

Wir treffen uns am Samstagabend, gehen in die Stadt oder verbringen einen Abend mit Musik, Kickern und Billard im Jugendhaus Bauwa Downtown, Lustnau.



Samstag  
30. Januar



Termin  
Sa. 30. 01. 2021

Abholung  
ab 19.30 Uhr



Ziel  
offen, Jugendhaus Lustnau

Aufwendungen



55,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Samstag  
30. Januar



Termin  
Sa. 30. 01. 2021

Abholung  
ab 09.30 Uhr

Rückkehr  
ab 16.30 Uhr



Ziel  
Räume des Freundeskreis Mensch

Aufwendungen



Pflegegrad 1-2 85,- €  
Pflegegrad 3-5 105,- €  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## DIENSTAGS-

## GRUPPEN

### TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

#### Programm

- + Kochen
- + Spielen
- + Singen



#### Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Werkstatt. (Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme)



#### Aufwendungen

30,- €

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

Dienstags-  
gruppe Tübingen  
und Kontaktcafé  
Rottenburg –  
wie bisher!

### ROTTENBURG

Kontaktcafé  
Mechthildstraße 1

#### Offener Treff

mit Spielen und Getränken



#### Zeit

Di. ab 18.00 Uhr  
bis 20.00 Uhr



#### Aufwendungen

10,- € pro Termin  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

#### Verantwortung

Sabine Roming,  
Daniel Fisch



**LUST AUF  
NEUES ?**

## Aller Ehren wert - Engagement im Ehrenamt

Ehrenamtliches Engagement ist eine wichtige Ergänzung unserer Arbeit. Manches Wünschenswerte wird durch Ihren Einsatz überhaupt erst möglich.

#### Wohnen:

- + Begleitung der Bewohnerinnen und Bewohner zu Freizeitaktivitäten
- + Unternehmungen wie Spaziergänge, Konzertbesuche, Stadtbummel, vorlesen

#### Arbeiten:

- + Unterstützung der Hauptamtlichen bei den „Arbeitsbegleitenden Maßnahmen“
- + Hilfe bei den Beschäftigungsangeboten der Förder- und Betreuungsgruppen

#### Offene Hilfen:

- + Mitarbeit beim wöchentlichen Kontakttreff für Menschen mit Behinderungen
- + Mithilfe bei den verschiedenen Angeboten der Tagesstätte in Tübingen

*Wir sind immer auf der Suche nach Unterstützung durch ehrenamtliche Helfer.*

#### Sie möchten helfen?

Ansprechpartner Ehrenamt:

Herr Peter Weiss

Tel. 07072 6001-119

weiss@freundeskreismensch.de

**Vielen herzlichen Dank!**



**FREUNDESKREIS  
MENSCH**





## MOVE - Mobilität verbindet

Viele Menschen haben es schon geschafft und fahren alleine mit Bus und Bahn!

Seit dem Projektstart 2013 üben Menschen mit Behinderung zusammen mit ehrenamtlichen Begleitpaten das selbständige Fahren in Bussen und Bahnen. Inzwischen interessieren sich immer mehr Menschen dafür und nehmen erfolgreich teil. Sie fahren jetzt selbständig in die Werkstatt, zu einem Praktikum, besuchen Freunde und fahren in ihrer Freizeit wohin sie möchten. Das macht ihr Leben bunter und schenkt ihnen ein kleines Stück Freiheit.

### Macht auch mit!

Sie erreichen uns unter:

Patrick Teifel  
07071 / 920 595 - 33

Johanna Schnurr  
07071 / 920 595 - 31

[move@freundeskreismensch.de](mailto:move@freundeskreismensch.de)

Ein erklärender Film ist auf der Internetseite  
[www.freundeskreismensch.de](http://www.freundeskreismensch.de) zu sehen.



Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD  
Tel: 07071/ 920 595-31/34/40 Mail: [offene.hilfen@freundeskreismensch.de](mailto:offene.hilfen@freundeskreismensch.de)

WIR WÜNSCHEN  
VIEL SPASS UND GUTE LAUNE



BEI UNSEREN  
HERBST- UND WINTER-  
VERANSTALTUNGEN

Das nächste Veranstaltungsprogramm für  
Februar 2021 bis April 2021 erscheint im DEZEMBER 2020.



## FREUNDESKREIS MENSCH

Assistenzentrum Tübingen  
Reutlingerstr. 12  
72072 Tübingen  
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34/40  
Fax: 07071- 920 595 - 39  
[offene.hilfen@freundeskreismensch.de](mailto:offene.hilfen@freundeskreismensch.de)