



FREUNDESKREIS
MENSCH

April - Juli
2021

Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2021

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Zahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe
Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 4 Veranstaltungen im April 2021

Seite 4 - 8 Veranstaltungen im Mai 2021

Seite 8 - 11 Veranstaltungen im Juni 2021

Seite 11 - 14 Veranstaltungen im Juli 2021

Seite 15 Dienstagstreff

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt



Kosten



Kontakt



Ziel



nicht barrierefrei



VERANSTALTUNGS-PROGRAMM

Offene Hilfen / Familienunterstützender Dienst (FuD)

April - Juli 2021

Liebe Leser*innen,

wir haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Nach der langen Zeit des Stillstandes wagen wir einen Neuanfang mit neuen und auch vielen bekannten Veranstaltungen.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer*innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den **Anmeldebogen** für das Veranstaltungsangebot. Diesen können Sie einfach aus dem Gummiband heraus nehmen.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit die Anmeldetermine nachschauen können.



Telefonisch sind wir erreichbar unter:

Steffen Hämmerle

07071 - 920 595 - 40

Johanna Schnurr

07071 - 920 595 - 31

Assistenzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlingerstr. 12, 72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

„CORONA-INFO“:



Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen zu Maßnahmen aufgrund der Corona-Pandemie. Kurzfristige Absagen oder Veränderungen behalten wir uns vor und werden diese dann entsprechend an Sie weitergeben.

Vielen herzlichen Dank für Ihr Verständnis und bleiben Sie gesund!

TAGESAUSFLUG, TANZ IN DEN MAI

Wir gehen auf eine Tanzveranstaltung in der Region oder feiern im Jugendhaus Lustnau den Maibeginn.



Termin

Fr. 30. 04. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit



Ziel

Musikantenscheune Nehren oder
Jugendhaus Lustnau



Aufwendungen

60,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 07. 05. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit



Ziel

Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de



Aufwendungen

40,- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



KULTUR VOM RANDE: ROTER RAUSCH AUF CUBA (SHOW)

Wir besuchen eine dreistündige Show mit Musik und Tanz im franz.K. in Reutlingen.



Termin

Fr. 07. 05. 2021

Treffpunkt

17.30 Uhr



Ziel

franz.K, Reutlingen

www.kultur-vom-rande.de



Aufwendungen

55,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



KULTUR VOM RANDE: DER DRACHEN (THEATER)

Wir gehen in das Theater „Die Tonne“ nach Reutlingen und erleben ein Theaterstück.



Termin

Sa. 08. 05. 2021

Treffpunkt

17.30 Uhr



Ziel

Theater Reutlingen Die Tonne

www.kultur-vom-rande.de



Aufwendungen

55,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, JUGENDHAUS LUSTNAU

Im Jugendhaus Bauwa Downtown Lustnau verbringen wir einen Abend mit Musik, Kickern und Billard.



Termin

Fr. 14. 05. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit

ab 17.00 Uhr direkt ans Jugendhaus



Ziel

Jugendhaus Lustnau

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



NACHTSCHWÄRMER

Wir treffen uns abends und gehen miteinander aus. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Abend.



Termin

Sa. 15. 05. 2021

Abholung

ab ca. 20.00 Uhr



Ziel

wird kurzfristig bekannt gegeben

Aufwendungen



55,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, GEMEINSAM KOCHEN UND ESSEN

Wir treffen uns zum gemeinsamen Kochen und Ausprobieren von leckeren Rezepten.



Termin

Fr. 21. 05. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit
ab 17.00 Uhr Eisenbahnstr. 61



Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V. (AKKU)

Aufwendungen

35,- € Betreuung u. Sonstiges



Verhinderungspflege/

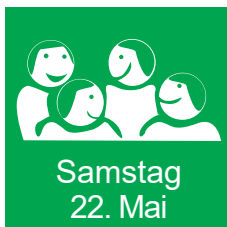
Entlastungsbetrag möglich



TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können wir in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 22. 05. 2021

Abholung

ab 09.30 Uhr

Rückkehr

ab 16.30 Uhr



Ziel

FuB Tübingen/Rottenburg

Aufwendungen

Pflegegrad 1-2 85,- €

Pflegegrad 3-5 105,- €



Verhinderungspflege/

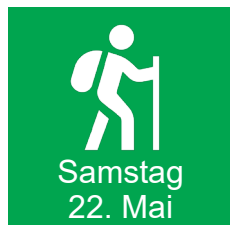
Entlastungsbetrag möglich



TAGESAUSFLUG, WANDERUNG



An diesem Tag gehen wir gemeinsam wandern und erkunden unsere Umgebung. Unterwegs stärken wir uns bei einer Kaffeepause.



Termin

Sa. 22. 05. 2021

Treffpunkt

wird individuell bekannt gegeben



Ziel

wird kurzfristig bekannt gegeben

Aufwendungen



55,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



Termin

Fr. 11. 06. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit



Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESAUSFLUG, SEGELN AUF DEM BODENSEE

Unter Anleitung eines Skippers segeln wir über den Bodensee. Bei Landgängen versorgen wir uns mit Essen und Trinken.



Termin

Sa. 12. 06. 2021

Abholung

ab 09.00 Uhr



Ziel

Bodensee

Aufwendungen



80,- € Betreuung u. Sonstiges

30,- € Segeln

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 18. 06. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit



Ziel

Schwillehof, Pfullingen

www.schwille-hof.de

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, GRILLFEST

Wir grillen am Jugendhaus Lustnau, wo wir gemeinsam Musik machen und die Lagerfeuerromantik genießen.



Termin

Fr. 25. 06. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit oder
ab 17.00 Uhr direkt ans Jugendhaus



Ziel

Jugendhaus Lustnau

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, STOCHERKAHNFahrt

Wir gehen Stocherkahnfahren. Rund um die Neckarinsel machen wir uns einen schönen Nachmittag.



Termin

Sa. 26. 06. 2021

Abholung

wird noch bekannt gegeben



Ziel

Neckar, Tübingen

Aufwendungen



55,- € Betreuung u. Sonstiges

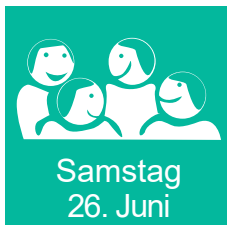
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können wir in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 22. 05. 2021

Abholung

ab 09.30 Uhr

Rückkehr

ab 16.30 Uhr



Ziel

FuB Tübingen/Rottenburg



Aufwendungen

Pflegegrad 1-2 85,- €

Pflegegrad 3-5 105,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, GEMEINSAM KOCHEN UND ESSEN

Wir treffen uns zum gemeinsamen Kochen und Ausprobieren von leckeren Rezepten.



Termin

Fr. 02. 07. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit

ab 17.00 Uhr Eisenbahnstr. 61



Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V. (AKKU)

Aufwendungen

35,- € Betreuung u. Sonstiges



Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, MINIGOLF

Wir spielen zusammen Minigolf und kehren anschließend in die Westernkneipe ein.



Termin

Fr. 09. 07. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit



Ziel

Minigolfanlage, Rottenburg

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, BARFUSSPFAD



Gemeinsam fahren wir nach Hechingen. Dort werden wir mit unseren Füßen erspüren, wie sich Holz, Steine und anderes anfühlt.



Termin

Fr. 16. 07. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit



Ziel

Barfußpfad, Hechingen

www.barfusspark.info/parks/hechingen.htm

Aufwendungen



40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



TAGESAUSFLUG, BEUREN

An diesem Tag fahren wir nach Beuren und erfahren, wie der Alltag der Menschen in früheren Zeiten war. Anschließend kehren wir im Café ein



Termin

Sa. 17. 07. 2021

Abholung

ab 10.30 Uhr



Ziel

Freilichtmuseum Beuren

www.freilichtmuseum-beuren.de



Aufwendungen

60,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 23. 07. 2021

Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Arbeit



Ziel

Schwillehof, Pfullingen

www.schwille-hof.de



Aufwendungen

40,- € Betreuung u. Sonstiges

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können wir in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Termin

Sa. 22. 05. 2021

Abholung

ab 09.30 Uhr

Rückkehr

ab 16.30 Uhr



Ziel

FuB Tübingen/Rottenburg

Aufwendungen



Pflegegrad 1-2 85,- €

Pflegegrad 3-5 105,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

TAGESAUSFLUG, SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Sommerzeit ist Badezeit. Im Freibad schwimmen wir und stärken uns mit einem Picknick.



Termin

Sa. 24. 07. 2021

Abholung

ab 11.00 Uhr



Ziel

Freibad in der Region

Aufwendungen



60,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



Sabine Roming, Daniel Fisch



DIENSTAGS-

TREFF

TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

Programm

Gemütliches Beisammensein mit Kochen und Spielen



Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Werkstatt. (Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme)



Aufwendungen

30,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Diese Veranstaltung wird finanziell unterstützt durch den Landkreis Tübingen und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung

ROTTENBURG

DAV Vereinsheim Klaus
Schadenweilerstraße 11

Offener Treff

Gemütliches Beisammensein mit Spielen und Getränken



Zeit

Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



Aufwendungen

10,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Sabine Roming,
Daniel Fisch





FREUNDKREIS MENSCH

Assistenzentrum Tübingen
Reutlingerstr. 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34/40
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de