



FREUNDESKREIS  
MENSCH



# Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2019

## SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

**1** Anmeldung ausfüllen - alle Angaben zur Person und Zahlungsart vollständig an uns weiter geben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- +per Post
- +per Hauspost
- +per Fax

**2** Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung.

- +an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- +an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

**3** Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

**4** Abmeldung - wer nicht kommen kann, muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

## INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 5 - 7      Veranstaltungen im  
   Februar 2019

Seite 8 - 10      Veranstaltungen im  
   März 2019


Seite 11 -13      Veranstaltungen im  
   April 2019

Seite 15            Vorankündigung  
   Mai 2019

Seite 16            Dienstagsgruppen

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

### Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt      

Kosten              

Kontakt            

Ziel                  

## VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familien-  
unterstützender Dienst (FELS)

Februar - April 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in der kalten Jahreszeit gibt wieder tolle Gruppenangebote, bei denen für jede/n etwas dabei ist.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei Teilnahme erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den Anmeldebogen für das Veranstaltungsangebot. Diesen können Sie einfach aus dem Gummiband heraus nehmen. Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit Anmeldetermine nachschauen können.



Telefonisch sind wir erreichbar unter :

**Ingrid Dangel**  
07071 - 920 595 - 31

**Johanna Schnurr**  
07071 - 920 595 - 34

**Jürgen Schuker**  
0151 - 580 211 60

Assistenzentrum Tübingen  
Offene Hilfen/  
Familienunterstützender Dienst  
Reutlingerstr. 12, 72072 Tübingen  
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

## FEIERABENDGRUPPE, HEIMKINO

Wir treffen uns und schauen gemeinsam einen Film an.



### Termin

Fr. 01. 02. 2019

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch

### Aufwendungen

35,- €



Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



### Termin

Fr. 08. 02. 2019

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V.

### Aufwendungen

35,-€



Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof gibt es viele Tiere: Ziegen, Kühe, Hasen, Schweine, Hühner und Ponys. Die Tiere können wir streicheln und füttern. Im Anschluss essen wir gemeinsam.



### Termin

Fr. 15. 02. 2019

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Schwillehof: [www.schwille-hof.de](http://www.schwille-hof.de)

### Aufwendungen

40,- €



Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.



### Termin

Fr. 22. 02. 2019

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg

<http://www.sportcenter-rottenburg.de>

### Aufwendungen

40,-€



+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco, zum Beispiel ins Top10, zum Tanzen.



**Termin**  
Sa. 23. 02. 218

**Abholung**  
ab 19.00 Uhr



**Ziel**  
Top 10 Tübingen



**Aufwendungen**  
60,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



**Termin**  
Sa. 23. 02. 2019

**Abholung**  
ab 09.30 Uhr

**Rückkehr**  
ab 16.30 Uhr



**Ziel**  
FuB Rottenburg



**Aufwendungen**  
Pflegergrad 1-2 80,- €  
Pflegergrad 3-5 100,- €  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

Ab 2018  
Preise nach  
Pflegergrad  
geändert.



## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



**Termin**  
Fr. 01. 03. 2019

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch e.V.



**Aufwendungen**  
35,-€  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## CAFÉ PAUSA, MÖSSINGEN

Im Café Pausa in Mössingen arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung. Dort gibt es leckeres Essen und feine Getränke aus regionalen Zutaten. Ein schöner Ort um eine gemeinsam gute Zeit zu verbringen.



**Termin**  
Fr. 08. 03. 2019

**Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt



**Ziel**  
Café Pausa, Mössingen



**Aufwendungen**  
40,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, BOWLING

Wir gehen zusammen in ein Bowlingcenter. Dort spielen wir eine Runde Bowling und können uns auch etwas zum Essen und Trinken bestellen.



### Termin

Fr. 15. 03. 2019

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel



Bowling & Sportcenter Rottenburg  
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>

### Aufwendungen



40,-€  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## FEIERABENDGRUPPE, SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof gibt es viele Tiere: Ziegen, Kühe, Hasen, Schweine, Hühner und Ponys. Die Tiere können wir streicheln und füttern. Im Anschluss essen wir gemeinsam.



### Termin

Fr. 22. 03. 2019

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel



Schwillehof: [www.schwille-hof.de](http://www.schwille-hof.de)

### Aufwendungen



40,- €  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## TAGESAUSFLUG, SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen ins Hallenbad zum Schwimmen und Baden und stärken uns mit einem Picknick.



### Termin

Sa. 23. 03. 2019

### Abholung

zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr

### Ziel



Hallenbad in der Region

### Aufwendungen



60,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich  
**Verantwortlich**  
Sabine Roming, Daniel Fisch

## TAGESAUSFLUG, DISCO

Wir gehen in die Disco, zum Beispiel ins Top10, zum Tanzen.



### Termin

Sa. 30. 03. 2018

### Abholung

ab 19.00 Uhr

### Ziel



Top 10 Tübingen

### Aufwendungen



60,- € Betreuung u. Sonstiges  
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, STADTBUMMEL REUTLINGEN

Wir bummeln durch die Balingen Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



Freitag  
29. März



### Termin

Fr. 29. 03. 2019



### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Innenstadt Reutlingen

### Aufwendungen

40,- €



Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.



Samstag  
30. März



### Termin

Sa. 30. 03. 2019

### Abholung

ab 09.30 Uhr

### Rückkehr

ab 16.30 Uhr



### Ziel

FuB Rottenburg

### Aufwendungen

Pflegegrad 1-2 80,- €

Pflegegrad 3-5 100,- €



Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## WOCHENENDREISE, SIGMARINGEN

Ein kleiner Kurzurlaub übers Wochenende bringt uns auf andere Gedanken und frische Luft in den Alltag.



Fr. 05. -  
So. 07. April



### Termin, Abfahrt

Fr. 05. 04. 2018, 13.30 Uhr,

an der jeweiligen Werkstatt

### Termin, Rückkehr

So. 07. 04. 2018, ab 15.00 Uhr

### Ziel

Jugendherberge Sigmaringen 140,-€

### Aufwendungen

140,- € Unterkunft, Fahrt, Verpflegung

### Betreuung

bei 1 - 2 55,- € / pro Tag

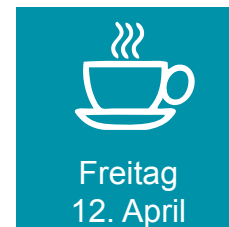
bei 3 - 5 85,- € / pro Tag

Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, KAFFEEHÄUSLE REUTLINGEN

Das Kaffeehäusle in Reutlingen ist ein geselliger Treffpunkt für Jung und Alt, für Menschen mit und ohne Behinderung. Dort kann man essen und trinken, Spiele machen oder malen und gemeinsam eine gute Zeit haben.



Freitag  
12. April



### Termin

Fr. 12. 04. 2019

### Abholung

ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt

### Ziel

Pomologie Reutlingen

### Aufwendungen

40,- € Betreuung u. Sonstiges

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf







Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich



## FEIERABENDGRUPPE, KOCHEN UND SPIELEN

Wir treffen uns zum Kochen, Spielen, Basteln und Musikmachen.



-  **Termin**  
Fr. 26. 04. 2019
-  **Abholung**  
ab 16.00 Uhr, nach der Werkstatt
-  **Ziel**  
Räume des Freundeskreis Mensch e.V.
-  **Aufwendungen**  
35,-€  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

## TAGESBETREUUNG, SAMSTAGS, TÜBINGEN & ROTTENBURG

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

Zusammen singen, spazieren gehen und kleine Ausflüge unternehmen. Das können Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in den beiden Gruppen der Tagesbetreuung in den Räumen der Förder- und Betreuungsgruppe Rottenburg und Tübingen.







-  **Termin**  
Sa. 27. 04. 2019
-  **Abholung**  
ab 09.30 Uhr
-  **Rückkehr**  
ab 16.30 Uhr
-  **Ziel**  
FuB Rottenburg
-  **Aufwendungen**  
Pflegergrad 1-2 80,- €  
Pflegergrad 3-5 100,- €  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

Ab 2018  
Preise nach  
Pflegergrad  
geändert.

## TAGESAUSFLUG, TANZ IN DEN MAI

Wir gehen auf eine Tanzveranstaltung in der Region und tanzen in den Mai.



-  **Termin**  
Di. 30. 04. 2019
-  **Abholung & Rückkehr**  
ab 17.00 Uhr, oder ab Werkstatt
-  **Ziel**  
Musikantenscheune Nehren
-  **Aufwendungen**  
60,- € Betreuung u. Sonstiges  
Verhinderungspflege/  
Entlastungsbetrag möglich

WIR WÜNSCHEN  
VIEL VERGNÜGEN



BEI UNSEREN WINTER- UND  
FRÜHLINGSVERANSTALTUNGEN



Montag 13. Mai - Freitag 17. Mai 2019

## TAGESURLAUB AUF DEM SCHWILLEHOF

Tagsüber auf dem Schwillehof Urlaub machen und nachts im eigenen Bett schlafen. Bei einem zweiten Frühstück planen wir unser Tagesprogramm auf dem Schwillehof. Wir streicheln und versorgen die Tiere. Es gibt Ziegen, Hasen, Schweine und Ponys. Nach dem Nachmittagskaffee brechen wir wieder zur Heimfahrt auf.



### Abfahrt

Täglich: 08.00Uhr, an der jeweiligen Werkstatt

### Rückkehr

Täglich: 16.00Uhr, an die jeweilige Werkstatt

### Ziel

Schwillehof Pfullingen

Verantwortliche/r Mitarbeiter/in

Jürgen Schuker



### Betreuung, Raummiete, Verpflegung, Sonstiges

Pflegegrad 1 - 2 80,-€ / pro Tag

Pflegegrad 3 - 5 100,-€ / pro Tag

Verpflegung & Sonstiges sind im

Preis enthalten

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

## DIENSTAGS-

## GRUPPEN

### TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

### Programm

+ Kochen

+ Spielen

+ Singen



### Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Werkstatt. (Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme)



### Aufwendungen

30,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

### ROTTENBURG

Kontaktcafé

Mechthildstraße 1

### Offener Treff

mit Spielen und Getränken



### Zeit

Di. ab 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr



### Aufwendungen

10,- € pro Termin

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

### Verantwortung

Sabine Roming,

Daniel Fisch





## FREUNDKREIS MENSCH

Assistenzentrum Tübingen  
Reutlingerstr. 12  
72072 Tübingen  
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34  
Fax: 07071- 920 595 - 39  
[offene.hilfen@freundeskreismensch.de](mailto:offene.hilfen@freundeskreismensch.de)