



Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2023

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Zahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 4 - 5 Veranstaltungen im
Mai 2023

Seite 5 - 8 Veranstaltungen im
Juni 2023

Seite 9 - 11 Veranstaltungen im
Juli 2023

Seite 12 - 13 Veranstaltungen im
September 2023

Seite 15 Dienstagstreff

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt 

Kosten 

Kontakt 

Ziel 

nicht barrierefrei 

VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familien-
unterstützender Dienst (FuD)

Mai - September 2023

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns mit Euch auf die Sommermonate und haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich eingeladen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer*innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den **Anmeldebogen** für das Veranstaltungsangebot.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit die Anmeldetermine nachschauen können.

Falls es Fragen oder auch Wünsche und Anregungen gibt, bitte bei uns melden. Nur so können wir unsere Angebote weiterentwickeln.



Telefonisch sind wir erreichbar unter:

Steffen Hämmerle
07071 - 920 595 - 40

Johanna Schnurr
07071 - 920 595 - 31




Stefanie Eidher
07071 - 920 595 - 34

Assistenzzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

EIN ABEND FÜR FRAUEN

Nur unter Frauen genießen wir einen Abend mit gutem Essen und Wohlfühlprogramm.






-  **Termin**
Fr. 05. 05. 2023
- Abholung**
ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren oder
- Treffpunkt**
ab 17.00 Uhr Eisenbahnstr. 61
-  **Ziel**
Räume des Freundeskreis Mensch e.V. (AKKU)
-  **Aufwendungen**
55,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

KINO IN REUTLINGEN

Wir bummeln durch die Reutlinger Innenstadt und gehen dann zusammen ins Kino und schauen uns gemeinsam den Film „Asterix & Obelix - Im Reich der Mitte“ an.






-  **Termin**
Fr. 19. 05. 2023
- Abholung**
ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
-  **Ziel**
Reutlingen
-  **Aufwendungen**
85,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

BOWLING

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.






-  **Termin**
Fr. 26. 05. 2023
- Abholung**
ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
-  **Ziel**
Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>
-  **Aufwendungen**
55,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SWR 4 SCHLAGERPARTY

Die 80er Show nimmt uns mit auf eine Reise durch das vielleicht spannendste Musikjahrzehnt aller Zeiten. Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend.



-  **Termin**
Sa. 10. 06. 2023
- Abholung**
wird noch bekannt gegeben, Beginn 19.00 Uhr
-  **Ziel**
Gartenschau, Balingen
www.balingen2023.de
-  **Aufwendungen**
115,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

begrenzte
Teilnehmer*in-
nenzahl!

FEIERABENDGRUPPE REUTLINGEN

Wir bummeln durch die Reutlinger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



Termin
Fr. 16. 06. 2023

Abholung
ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel
Reutlingen



Aufwendungen

55,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TAGESTÖRN BODENSEE

Unter Anleitung eines Skippers segeln wir über den Bodensee. Bei Landgängen versorgen wir uns mit Essen und Trinken.



Termin

Sa. 17. 06. 2023

Abholung
ab ca. 08.30 Uhr, Wohnhäuser FKM

Ziel

Bodensee

Aufwendungen

79,- € Sachkosten
95,- € Assistenz Pflegegrad 1-2
115,- € Assistenz Pflegegrad 3-5
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

6

KONZERT „THE HOOTERS“

The Hooters kommen auf die Gartenschau nach Balingen - eine Chance, Welthits direkt vor der Haustür zu erleben, die ganz bestimmt nicht so schnell wiederkommt! Lasst uns gemeinsam diese Show feiern.



Termin
Di. 20. 06. 2023

Abholung
wird noch bekannt gegeben



Ziel
Gartenschau, Balingen
www.balingen2023.de



Aufwendungen

115,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 23. 06. 2023

Abholung
ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel
Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de



Aufwendungen

55,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

7

Veranstaltungen im Juni 2023

SCHWIMMEN

Sommerzeit ist Badezeit. Im Freibad schwimmen wir und stärken uns mit einem Picknick.



Termin

Sa. 24. 06. 2023

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Freibad in der Region

Aufwendungen



85,- € Assistenz

+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



Sabine Roming, Daniel Fisch

MINIGOLF

Wir spielen zusammen Minigolf und kehren anschließend in die Westernkneipe ein.



Termin

Fr. 30. 06. 2023

Abholung

ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Minigolfanlage, Rottenburg

Aufwendungen



55,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

Veranstaltungen im Juli 2023

NACHTSCHWÄRMER

Wir treffen uns abends und gehen miteinander aus. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Abend.



Termin

Sa. 01. 07. 2023

Abholung

ab ca. 20.00 Uhr



Ziel

wird kurzfristig bekannt gegeben

Aufwendungen



85,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

KOCHTREFF

Wir treffen uns zum gemeinsamen Kochen und Ausprobieren von leckeren Rezepten.



Termin

Fr. 07. 07. 2023

Abholung

ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren oder

Treffpunkt

ab 16.30 Uhr Eisenbahnstr. 61



Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V. (AKKU)

Aufwendungen



55,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Sommerzeit ist Badezeit. Im Freibad schwimmen wir und stärken uns mit einem Picknick.



Termin

Sa. 08. 07. 2023

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Freibad in der Region



Aufwendungen

85,- € Assistenz

+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



Sabine Roming, Daniel Fisch

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 14. 07. 2023

Abholung

ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Schwillehof, Pfullingen

www.schwille-hof.de



Aufwendungen

55,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



STOCHERKAHNFAHRT



Wir gehen Stocherkahnfahrten. Rund um die Neckarinsel machen wir uns einen schönen Abend.



Termin

Sa. 15. 07. 2023

Abholung

ab 15.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Neckar, Tübingen



Aufwendungen

55,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE GRILLFEST

Wir grillen am Bauwa Downtown Lustnau, wo wir gemeinsam Musik machen und die Lagerfeuerromantik genießen.



Termin

Fr. 21. 07. 2023

Abholung

ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren oder

Treffpunkt

17.00 Uhr Bauwa Downtown, Nürtingerstr. 62



Ziel

Bauwa Downtown Lustnau



Aufwendungen

55,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



KONZERT „SANTIANO“

Santiano beim Sommer Open Air in Rottenburg - wir werden gemeinsam lachen, laut-
hals mitsingen, tanzen und feiern bis auch der allerletzte Ton verklungen ist.

begrenzte
Teilnehmer*in-
nenzahl!



Termin

Sa. 02. 09. 2023

Abholung

wird noch bekannt gegeben, Beginn 19.30 Uhr

Ziel

Rottenburg, Eugen-Bolz-Platz

Aufwendungen

115,- € Assistenz



+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE BAUWA DOWNTOWN

Im Bauwa Downtown Lustnau verbringen wir einen Abend mit Musik und Kickern.



Termin

Fr. 22. 09. 2023

Abholung

ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren oder

Treffpunkt

17.00 Uhr Bauwa Downtown, Nürtingerstr. 62

Ziel

Bauwa Downtown Lustnau

Aufwendungen

55,- € Assistenz



+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam
besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 29. 09. 2023

Abholung

ab 16.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM

Ziel

Schwillehof, Pfullingen

www.schwille-hof.de

Aufwendungen

55,- € Assistenz



+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

CANNSTATTER VOLKSFEST

Das Cannstatter Volksfest lädt zum Feiern ein. Gemeinsam wollen wir im Festzelt feiern,
Riesenrad fahren und Spaß haben!



Termin

Sa. 30. 09. 2023

Treffpunkt

10.00 Uhr Hauptbahnhof Tübingen

Ziel

Stuttgart - Bad Cannstatt

www.cannstatter-volksfest.de

Aufwendungen

115,- € Assistenz



+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



KOMM IN UNSER TEAM

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ)/ BUNDESFREIWILLIGENDIENST (BFD)

FSJ oder BFD (m/w/d)

Die Offenen Hilfen begleiten und unterstützen Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit (Einzelbetreuung, Gruppenangebote und Urlaubsreisen).

Folgende Bereiche lernst Du kennen:

- + Organisation, Planung und Durchführung von Veranstaltungen
- + Begleitung von Gruppenangeboten
- + Unterschiedliche, spannende Tagesausflüge, inklusive Kinder- und Jugendlichen Betreuung
- + Begleitung von In- und Auslandsreisen
- + Assistenz im häuslichen Umfeld an festen Tagen

Neugierig? Dann nimm gerne Kontakt auf:

Steffen Hämmerle
07071 - 920 595 40 | 0176 - 19 19 11 18
haemmerle@freundeskreismensch.de
www.freundeskreismensch.de



Gruppenangebote

DIENSTAGS-

TREFF

TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

Programm

Gemeinsames Kochen und Programm nach Lust und Laune



Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Arbeit
Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme



Aufwendungen

30,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Amelie Kalms, Jana Rahm



Diese Veranstaltung wird finanziell unterstützt durch den Landkreis Tübingen und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung

ROTTENBURG

Mechthildstraße 11

Offener Treff

Gemütliches Beisammensein mit Spielen und Getränken



Zeit

Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



Aufwendungen

10,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Sabine Roming, Daniel Fisch



ASSISTENZ GESUCHT

Für unsere Sommerreisen

suchen wir zu verschiedenen Reisen noch Assistenzkräfte

- | | |
|-----------------------------------|---------------------|
| + Campingurlaub Italien | 31.07. - 11.08.2023 |
| + Urlaub ohne Koffer (Rottenburg) | 31.07. - 04.08.2023 |
| + Urlaub ohne Koffer (Rottenburg) | 07.08. - 11.08.2023 |
| + Urlaub ohne Koffer (Rottenburg) | 14.08. - 18.08.2023 |
| + Urlaub auf der schwäbischen Alb | 14.08. - 21.08.2023 |
| + Bauernhofurlaub Blaufelden | 21.08. - 28.08.2023 |

Interesse? Dann nimm gerne Kontakt auf:

Steffen Hämmerle
07071 - 920 595 40 | 0176 - 19 19 11 18
haemmerle@freundeskreismensch.de
www.freundeskreismensch.de



Selbstständig
unterwegs!



MOVE

Mobilität verbindet

Viele Menschen haben es schon geschafft und können alleine mit Bus und Bahn fahren!

Bei MOVE üben Menschen mit Behinderung zusammen mit Begleitpaten das Fahren in Bussen und Bahnen. Sie lernen selbständig zur Arbeit, zum Praktikum oder zur Schule zu fahren.

Das macht unabhängiger und eröffnet neue Möglichkeiten.

So können sie zum Beispiel auf dem Heimweg noch etwas einkaufen oder Freunde treffen.

Mit MOVE können auch Wegstrecken zu regelmäßigen Zielen in der Freizeit eingeübt werden, so dass Fahrten zu

Sportangeboten, Veranstaltungen und Kursen selbständig bewältigt werden können.

MOVE startete im Jahr 2013 mit einer vierjährigen Projektphase. Seit 2017 wird MOVE vom Landkreis Tübingen finanziert. Das Angebot von MOVE ist offen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung aus dem Landkreis Tübingen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wollen Sie mit Bus und Bahn unterwegs sein?

Sie erreichen uns unter:

Patrick Teifel

07071 / 920 595 - 33

move@freundeskreismensch.de

EINEN SCHÖNEN SOMMER UND VIELE TOLLE ERLEBNISSE

WÜNSCHT EUCH ALLEN DAS TEAM DER OFFENEN HILFEN





FREUNDESKREIS
MENSCH

Assistenzentrum Tübingen
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34/40
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Zahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe
Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen
Anmeldeformular als Erinnerungstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann muss eine Woche vorher Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Offene Hilfen/ Familienunterstützender Dienst

Assistenzentrum Tübingen
Reutlingerstraße 12
72072 Tübingen

Telefon

07071- 920 595 - 31/34/40

E-mail

offene.hilfen@freundeskreismensch.de

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Mai 2023 — September 2023



- | | |
|---|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ein Abend für Frauen | 05. 05. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Kino Reutlingen | 19. 05. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Bowling | 26. 05. 2023 |
| <input type="checkbox"/> SWR 4 Schlagerparty, Balingen | 10. 06. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Feierabendgruppe Reutlingen | 16. 06. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Tagestörn Bodensee | 17. 06. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Konzert „The Hooters“ | 20. 06. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 23. 06. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen | 24. 06. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Minigolf | 30. 06. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Nachtschwärmer | 01. 07. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Kochtreff | 07. 07. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen | 08. 07. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 14. 07. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Stocherkahnfahrt  | 15. 07. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Feierabendgruppe Grillfest | 21. 07. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Konzert „Santiano“ | 02. 09. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Feierabendgruppe Bauwa Downtown | 22. 09. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 29. 09. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Cannstatter Volksfest | 30. 09. 2023 |
| <input type="checkbox"/> Dienstagtreff | Regelmäßig wöchentlich |

→ Rückseite beachten

ANMELDEFORMULAR

Veranstaltungsprogramm Mai 2022 - September 2022

Vorname und Name Geburtsdatum

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort

E-mail Mobiltelefon Telefon

Rollstuhlfahrer*in Rollator

Pflegegrad

Für Wohnheimbewohner*innen: Wohnheimgruppe/ Mitarbeiter*innen

E-mail Wohnheimgruppe (bitte ausfüllen!) Telefon

Name des/der gesetzlichen Betreuer*in

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort Telefon

Ich bezahle: Pflegegrad: (bitte ankreuzen!)

über Verhinderungspflege §39 SGB XI bei 1 - 2 55,-€ pro Tag

Entlastungsbetrag §45 SGB XI bei 3 - 5 85,-€ pro Tag

als Selbstzahler

Datum Unterschrift Teilnehmer*in / gesetzliche Vertreter*in

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Bitte vollständig ausfüllen und an uns zurück schicken!

Mai 2023 — September 2023

Ein Abend für Frauen 05. 05. 2023

Kino Reutlingen 19. 05. 2023

Bowling 26. 05. 2023

SWR 4 Schlagerparty, Balingen 10. 06. 2023

Feierabendgruppe Reutlingen 16. 06. 2023

Tagestörn Bodensee 17. 06. 2023

Konzert „The Hooters“ 20. 06. 2023

Schwillehof 23. 06. 2023

Schwimmen 24. 06. 2023

Minigolf 30. 06. 2023

Nachtschwärmer 01. 07. 2023

Kochtreff 07. 07. 2023

Schwimmen 08. 07. 2023

Schwillehof 14. 07. 2023

Stocherkahnfahrt  15. 07. 2023

Feierabendgruppe Grillfest 21. 07. 2023

Konzert „Santiano“ 02. 09. 2023

Feierabendgruppe Bauwa Downtown 22. 09. 2023

Schwillehof 29. 09. 2023

Cannstatter Volksfest 30. 09. 2023

Dienstagstreff Regelmäßig wöchentlich

Rückseite beachten 

