FREUNDESKREIS
MENSCH

Oktober **2026**
- Januar **2027**

Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2026/ 2027

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

+ per Post
+ per Hauspost
+ per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

+ an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
+ an die Wohnhausgruppe
+ an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss mind.eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.
Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.
Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS-VERZEICHNIS

Seite 4 - 6 Veranstaltungen im Oktober 2026

Seite 6 - 8 Veranstaltungen im November 2026

Seite 9 - 11 Veranstaltungen im Dezember 2026

Seite 12 - 14 Veranstaltungen im Januar 2027

Seite 15 Dienstagstreff

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt

Kosten

Kontakt

Ziel

nicht barrierefrei

VERANSTALTUNGS-PROGRAMM

Offene Hilfen / Familienunterstützender Dienst (FuD)

Oktober 2026 - Januar 2027

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns mit Ihnen und Euch nun auf die Herbstmonate und auf einen schönen Jahreswechsel und haben erneut ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer*innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den **Anmeldebogen** für das Veranstaltungsangebot.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit die Anmeldetermine nachschauen können.

Falls es Fragen oder auch Wünsche und Anregungen gibt, bitte bei uns melden. Nur so können wir unsere Angebote weiterentwickeln.

Telefonisch sind wir erreichbar unter:

David Schüle
07071 - 920 595 - 33

Johanna Schnurr
07071 - 920 595 - 30

Stefanie Eidher
07071 - 920 595 - 34

Assistenzzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

FEIERABENDGRUPPE BAUWA DOWNTOWN

Im Bauwa Downtown Lustnau verbringen wir einen Abend mit Musik und Kickern.

Termin
Fr. 09. 10. 2026
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Bauwa Downtown Lustnau
Aufwendungen
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SAUKIRBE IN WENDELSHEIM

Wir besuchen eines der bekanntesten Feste unserer Region und genießen bei toller Blasmusik die Wendelsheimer Schlachtplatte oder das Schnitzel mit Kartoffelsalat.

Termin
Sa. 10. 10. 2026
Abholung
ab 17.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
Ziel
Wendelsheim
Aufwendungen
95,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

Veranstaltungen im Oktober 2026

BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.

Termin
Fr. 16. 10. 2026
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Bowling & Sportcenter Rottenburg
http://www.sportcenter-rottenburg.de
Aufwendungen
65,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.

Termin
Sa. 17. 10. 2026
Abholung
ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
Ziel
Therme Bad Urach
Aufwendungen
95,- € Assistenz
+ 20,- € Eintrittskarte
(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

Sabine Roming, Daniel Fisch

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

HÜTTENGAUDI WERKSTATTZENTRUM GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.

Termin
Fr. 23. 10. 2026
Treffpunkt
ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.
nur für Mitarbeiter*innen der Gom. / Rott. Werkstätten
Ziel
Werkstattzentrum Gomaringen
Aufwendungen
40,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.

Termin
Fr. 06. 11. 2026
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Bowling & Sportcenter Rottenburg
http://www.sportcenter-rottenburg.de
Aufwendungen
65,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.

Termin
Fr. 13. 11. 2026
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de
Aufwendungen
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.

Termin
Sa. 14. 11. 2026
Abholung
ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
Ziel
Therme Bad Urach
Aufwendungen
95,- € Assistenz
+ 20,- € Eintrittskarte
(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

Sabine Roming, Daniel Fisch

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

HÜTTENGAUDI WERKSTATTZENTRUM GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.

Termin
Fr. 27. 11. 2026
Treffpunkt
ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.
nur für Mitarbeiter*innen der Gom. / Rott. Werkstätten
Ziel
Werkstattzentrum Gomaringen
Aufwendungen
40,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

WEIHNACHTSBÄCKEREI

Wir backen gemeinsam leckere Plätzchen für die Advents- und Weihnachtszeit.

Termin
Sa. 28. 11. 2026
Abholung
ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
Ziel
Räume des Freundeskreis Mensch e.V. (AKKU)
Aufwendungen
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.

Termin
Fr. 04. 12. 2026
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Bowling & Sportcenter Rottenburg
http://www.sportcenter-rottenburg.de
Aufwendungen
65,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

WEIHNACHTSMARKT ESSLINGEN

Wir fahren mit dem Zug auf den mittelalterlichen Weihnachtsmarkt in Esslingen. Diese Veranstaltung ist nur für Menschen geeignet, die sehr gut zu Fuß sind!

Termin
Sa. 05. 12. 2026
Treffpunkt
ab 11.00 Uhr, Bahnhof Tübingen
Ziel
Weihnachtsmarkt Esslingen
Aufwendungen
95,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

WEIHNACHTSMARKT REUTLINGEN

Wir gehen nach Reutlingen auf den Weihnachtsmarkt. Bei Punsch, Lebkuchen und Musik stimmen wir uns auf das bevorstehende Fest ein.

Termin
Fr. 11. 12. 2026
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Innenstadt Reutlingen
Aufwendungen
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.

Termin
Sa. 12. 12. 2026
Abholung
ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
Ziel
Therme Bad Urach
Aufwendungen
95,- € Assistenz
+ 20,- € Eintrittskarte
(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

Sabine Roming, Daniel Fisch

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

Veranstaltungen im Dezember 2026

WEIHNACHTEN AUF DEM SCHWILLEHOF

Wir feiern gemütlich Weihnachten auf dem Schwillehof. Dort können wir Tiere beobachten, streicheln und füttern. Für ein Weihnachtsessen und Getränke wird gesorgt.

Termin
Fr. 18. 12. 2026
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Schwillehof: www.schwille-hof.de
Aufwendungen
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

WEIHNACHTSZIRKUS

Wir gehen in den Weihnachtszirkus nach Reutlingen und lassen uns von der Vorführung der Artisten verzaubern.
Wir werden in die Nachmittagsvorstellung gehen und bitten deshalb um Beantragung von Urlaub für einen 1/2 Tag.

Termin
Di. 22. 12. 2026
Abholung
ab 13.30 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Reutlinger Weihnachtszirkus
www.reutlinger-weihnachtscircus.de
Aufwendungen
75,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.

Freitag
15. Januar

Termin
Fr. 15. 01. 2027
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Bowling & Sportcenter Rottenburg
http://www.sportcenter-rottenburg.de
Aufwendungen
65,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

Veranstaltungen im Januar 2027

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.

Samstag
16. Januar

Termin
Sa. 16. 01. 2027
Abholung
ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
Ziel
Therme Bad Urach
Aufwendungen
95,- € Assistenz
+ 20,- € Eintrittskarte
(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich

Sabine Roming, Daniel Fisch

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.

Freitag
22. Januar

Termin
Fr. 22. 01. 2027
Abholung
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
Ziel
Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de
Aufwendungen
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

TIGERS TÜBINGEN GEGEN BREMERHAVEN

Basketballfans aufgepasst! Wir besuchen das Spiel der Tigers Tübingen gegen die Eisbären Bremerhaven in der Paul Horn-Arena in Tübingen.

Termin
Sa. 23. 01. 2027
Abholung
ab 18.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
Ziel
Paul Horn-Arena, Tübingen
www.tigers-tuebingen.de
Aufwendungen
60,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

HÜTTENGAUDI WERKSTATTZENTRUM GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.

Termin
Fr. 29. 01. 2027
Treffpunkt
ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.
nur für Mitarbeiter*innen der Gom. / Rott. Werkstätten
Ziel
Werkstattzentrum Gomaringen
Aufwendungen
40,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

DIENSTAGS-TREFF

TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

Programm
Gemeinsames Kochen und Programm nach Lust und Laune

Zeit
Di. ab 16.00 Uhr nach der Arbeit
Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme

Aufwendungen
30,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Verantwortlich
Jana Rahm, Silvia Jäger

ROTTENBURG

ZGP - St.-Moritz-Platz 6

Offener Treff
Gemütliches Beisammensein mit Spielen und Getränken

Zeit
Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr

Aufwendungen
10,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

Verantwortlich
Sabine Roming, Daniel Fisch

Diese Veranstaltung wird finanziell unterstützt durch den Landkreis Tübingen und aus Mitteln der gesetztlichen Pflegeversicherung

Fragen/Anmeldung: OFFENE HILFEN – FuD
Tel: 07071/ 920 595-34/33 Mail: offene.hilfen@freundeskreismensch.de

FREUNDESKREIS
MENSCH

Assistenzzentrum Tübingen
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 30/34/33
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

+ per Post
+ per Hauspost
+ per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

+ an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
+ an die Wohnhausgruppe
+ an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause aus-füllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss mind. eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.
Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.
Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

Offene Hilfen/ Familienunterstützender Dienst
Assistenzzentrum Tübingen
Reutlingerstraße 12
72072 Tübingen
Telefon
07071- 920 595 - 30/34/33
E-mail
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Oktober 2026 — Januar 2027

Für Zuhause ausfüllen!

☐ Feierabendgruppe Bauwa Downtown	09. 10. 2026
☐ SAU-Kirbe in Wendelsheim	10. 10. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	16. 10. 2026
☐ Schwimmen	17. 10. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	23. 10. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	06. 11. 2026
☐ Schwillehof	13. 11. 2026
☐ Schwimmen	14. 11. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	27. 11. 2026
☐ Weihnachtsbäckerei	28. 11. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	04. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Esslingen	05. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Reutlingen	11. 12. 2026
☐ Schwimmen	12. 12. 2026
☐ Weihnachten auf dem Schwillehof	18. 12. 2026
☐ Weihnachtszirkus Reutlingen	22. 12. 2026
☐ Bowling und gemeinsam Essen	15. 01. 2027
☐ Schwimmen	16. 01. 2027
☐ Schwillehof	22. 01. 2027
☐ Tigers Tübingen gegen Eisbären Bremerhaven	23. 01. 2027
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	29. 01. 2027

☐ Dienstagstreff Regelmäßig wöchentlich

Rückseite beachten

ANMELDEFORMULAR
Veranstaltungsprogramm Oktober 2026 - Januar 2027

Vorname und Name | Geburtsdatum

Straße und Hausnummer | PLZ und Wohnort

E-mail | Mobiltelefon | Telefon

☐ Rollstuhlfahrer*in ☐ Rollator

Pflegegrad | Arbeitsstelle, Ort

Für Wohnheimbewohner*innen: Wohnheimgruppe/ Mitarbeiter*innen

E-mail Wohnheimgruppe (bitte ausfüllen!) | Telefon

Name des/der gesetzlichen Betreuer*in

Straße und Hausnummer | PLZ und Wohnort | Telefon

Ich bezahle:

☐ über Verhinderungspflege §39 SGB XI
☐ Entlastungsbetrag §45 SGB XI
☐ als Selbstzahler

Pflegegrad: (bitte ankreuzen!)

☐ bei 1 - 2 120,- € pro Tag
☐ bei 3 - 4 145,- € pro Tag
☐ bei 5 155,- € pro Tag

Datum | Unterschrift Teilnehmer*in / gesetzliche Vertreter*in

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Bitte vollständig ausfüllen und an uns zurück schicken!

Oktober 2026 — Januar 2027

☐ Feierabendgruppe Bauwa Downtown	09. 10. 2026
☐ SAU-Kirbe in Wendelsheim	10. 10. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	16. 10. 2026
☐ Schwimmen	17. 10. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	23. 10. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	06. 11. 2026
☐ Schwillehof	13. 11. 2026
☐ Schwimmen	14. 11. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	27. 11. 2026
☐ Weihnachtsbäckerei	28. 11. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	04. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Esslingen	05. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Reutlingen	11. 12. 2026
☐ Schwimmen	12. 12. 2026
☐ Weihnachten auf dem Schwillehof	18. 12. 2026
☐ Weihnachtszirkus Reutlingen	22. 12. 2026
☐ Bowling und gemeinsam Essen	15. 01. 2027
☐ Schwimmen	16. 01. 2027
☐ Schwillehof	22. 01. 2027
☐ Tigers Tübingen gegen Eisbären Bremerhaven	23. 01. 2027
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	29. 01. 2027
☐ Dienstagstreff	Regelmäßig wöchentlich

Rückseite beachten