



Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2026/ 2027

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss mind.eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 4 - 6 Veranstaltungen im Oktober 2026

Seite 6 - 8 Veranstaltungen im November 2026

Seite 9 - 11 Veranstaltungen im Dezember 2026

Seite 12 - 14 Veranstaltungen im Januar 2027

Seite 15 Dienstagstreff

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt



Kosten



Kontakt



Ziel



nicht barrierefrei



VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familienunterstützender Dienst (FuD)

Oktober 2026 - Januar 2027

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns mit Ihnen und Euch nun auf die Herbstmonate und auf einen schönen Jahreswechsel und haben erneut ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer*innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den **Anmeldebogen** für das Veranstaltungsangebot.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit die Anmeldetermine nachschauen können.

Falls es Fragen oder auch Wünsche und Anregungen gibt, bitte bei uns melden. Nur so können wir unsere Angebote weiterentwickeln.



Telefonisch sind wir erreichbar unter:

David Schüle
07071 - 920 595 - 33

Johanna Schnurr
07071 - 920 595 - 30

Stefanie Eidher
07071 - 920 595 - 34

Assistenzzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

FEIERABENDGRUPPE BAUWA DOWNTOWN

Im Bauwa Downtown Lustnau verbringen wir einen Abend mit Musik und Kickern.



Freitag
09. Oktober



Termin

Fr. 09. 10. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Bauwa Downtown Lustnau



Aufwendungen

60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SAUKIRBE IN WENDELSHEIM

Wir besuchen eines der bekanntesten Feste unserer Region und genießen bei toller Blasmusik die Wendelsheimer Schlachtplatte oder das Schnitzel mit Kartoffelsalat.



Samstag
10. Oktober



Termin

Sa. 10. 10. 2026

Abholung

ab 17.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Wendelsheim



Aufwendungen

95,- € Assistenz

+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



Freitag
16. Oktober



Termin

Fr. 16. 10. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>



Aufwendungen

65,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.



Samstag
17. Oktober



Termin

Sa. 17. 10. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Therme Bad Urach



Aufwendungen

95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte
(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich



Sabine Roming, Daniel Fisch



HÜTTENGAUDI WERKSTATTZENTRUM GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.



Termin

Fr. 23. 10. 2026

Treffpunkt

ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.
nur für Mitarbeiter*innen der Gom. / Rott. Werkstätten



Ziel

Werkstattzentrum Gomaringen



Aufwendungen

40,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



Termin

Fr. 06. 11. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>



Aufwendungen

65,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 13. 11. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Schwillehof, Pfullingen

www.schwille-hof.de

Aufwendungen

60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.



Termin

Sa. 14. 11. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Therme Bad Urach

Aufwendungen

95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte

(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich



Sabine Roming, Daniel Fisch



HÜTTENGAUDI WERKSTATTZENTRUM GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.



Termin

Fr. 27. 11. 2026

Treffpunkt

ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.
nur für Mitarbeiter*innen der Gom. / Rott. Werk-
stätten



Ziel

Werkstattzentrum Gomaringen



Aufwendungen

40,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

WEIHNACHTSBÄCKEREI

Wir backen gemeinsam leckere Plätzchen für die Advents- und Weihnachtszeit.



Termin

Sa. 28. 11. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Räume des Freundeskreis Mensch e.V. (AKKU)



Aufwendungen

60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



Termin

Fr. 04. 12. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg

<http://www.sportcenter-rottenburg.de>



Aufwendungen

65,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

WEIHNACHTSMARKT ESSLINGEN

Wir fahren mit dem Zug auf den mittelalterlichen Weihnachtsmarkt in Esslingen. Diese Veranstaltung ist nur für Menschen geeignet, die sehr gut zu Fuß sind!



Termin

Sa. 05. 12. 2026

Treffpunkt

ab 11.00 Uhr, Bahnhof Tübingen



Ziel

Weihnachtsmarkt Esslingen



Aufwendungen

95,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



WEIHNACHTSMARKT REUTLINGEN

Wir gehen nach Reutlingen auf den Weihnachtsmarkt. Bei Punsch, Lebkuchen und Musik stimmen wir uns auf das bevorstehende Fest ein.



Termin

Fr. 11. 12. 2026



Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Innenstadt Reutlingen

Aufwendungen

60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.



Termin

Sa. 12. 12. 2026



Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Therme Bad Urach

Aufwendungen

95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte

(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich



Sabine Roming, Daniel Fisch



WEIHNACHTEN AUF DEM SCHWILLEHOF

Wir feiern gemütlich Weihnachten auf dem Schwillehof. Dort können wir Tiere beobachten, streicheln und füttern. Für ein Weihnachtsessen und Getränke wird gesorgt.



Termin

Fr. 18. 12. 2026



Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Schwillehof: www.schwille-hof.de

Aufwendungen

60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

WEIHNACHTSZIRKUS

Wir gehen in den Weihnachtszirkus nach Reutlingen und lassen uns von der Vorführung der Artisten verzaubern.

Wir werden in die Nachmittagsvorstellung gehen und bitten deshalb um Beantragung von Urlaub für einen 1/2 Tag.



Termin

Di. 22. 12. 2026



Abholung

ab 13.30 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

Reutlinger Weihnachtszirkus
www.reutlinger-weihnachtscircus.de

Aufwendungen

75,- € Assistenz

+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich





BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



- Termin**
Fr. 15. 01. 2027
- Abholung**
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
- Ziel**
Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>
- Aufwendungen**
65,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.



- Termin**
Sa. 16. 01. 2027
- Abholung**
ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
- Ziel**
Therme Bad Urach
- Aufwendungen**
95,- € Assistenz
+ 20,- € Eintrittskarte
(halbjährliche Abrechnung über Rechnung)
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/ Entlastungsbetrag möglich
- Sabine Roming, Daniel Fisch

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



- Termin**
Fr. 22. 01. 2027
- Abholung**
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren
- Ziel**
Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de
- Aufwendungen**
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

TIGERS TÜBINGEN GEGEN BREMERHAVEN

Basketballfans aufgepasst! Wir besuchen das Spiel der Tigers Tübingen gegen die Eisbären Bremerhaven in der Paul Horn-Arena in Tübingen.



Termin

Sa. 23. 01. 2027

Abholung

ab 18.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Paul Horn-Arena, Tübingen
www.tigers-tuebingen.de



Aufwendungen

60,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

HÜTTENGAUDI WERKSTATTZENTRUM GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.



Termin

Fr. 29. 01. 2027

Treffpunkt

ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.
nur für Mitarbeiter*innen der Gom. / Rott. Werkstätten



Ziel

Werkstattzentrum Gomaringen



Aufwendungen

40,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

DIENTAGS-

TREFF

TÜBINGEN

Förder- und Betreuungsbereich Christophstraße 11

Programm

Gemeinsames Kochen und Programm nach Lust und Laune



Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Arbeit
Anmeldung zur regelmäßigen Teilnahme



Aufwendungen

30,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Jana Rahm, Silvia Jäger



Diese Veranstaltung wird finanziell unterstützt durch den Landkreis Tübingen und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung

ROTTENBURG

ZGP - St.-Moritz-Platz 6

Offener Treff

Gemütliches Beisammensein mit Spielen und Getränken



Zeit

Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



Aufwendungen

10,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Sabine Roming, Daniel Fisch





FREUNDESKREIS MENSCH

Assistenzentrum Tübingen
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 30/34/33
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss mind. eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

Offene Hilfen/ Familienunterstützender Dienst

Assistenzentrum Tübingen

Reutlingerstraße 12

72072 Tübingen

Telefon

07071- 920 595 - 30/34/33

E-mail

offene.hilfen@freundeskreismensch.de

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Oktober 2026 — Januar 2027

Für Zuhause
ausfüllen!

☐ Feierabendgruppe Bauwa Downtown	09. 10. 2026
☐ SAU-Kirbe in Wendelsheim	10. 10. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	16. 10. 2026
☐ Schwimmen	17. 10. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	23. 10. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	06. 11. 2026
☐ Schwillehof	13. 11. 2026
☐ Schwimmen	14. 11. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	27. 11. 2026
☐ Weihnachtsbäckerei	28. 11. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen	04. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Esslingen 	05. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Reutlingen	11. 12. 2026
☐ Schwimmen	12. 12. 2026
☐ Weihnachten auf dem Schwillehof	18. 12. 2026
☐ Weihnachtszirkus Reutlingen	22. 12. 2026
☐ Bowling und gemeinsam Essen	15. 01. 2027
☐ Schwimmen	16. 01. 2027
☐ Schwillehof	22. 01. 2027
☐ Tigers Tübingen gegen Eisbären Bremerhaven	23. 01. 2027
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen	29. 01. 2027

☐ Dienstagstreff Regelmäßig wöchentlich

Rückseite beachten

ANMELDEFORMULAR

Veranstaltungsprogramm Oktober 2026 - Januar 2027

Vorname und Name Geburtsdatum

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort

E-mail Mobiltelefon Telefon

Pflegegrad Arbeitsstelle, Ort ☐ Rollstuhlfahrer*in ☐ Rollator

Für Wohnheimbewohner*innen: Wohnheimgruppe/ Mitarbeiter*innen

E-mail Wohnheimgruppe (bitte ausfüllen!) Telefon

Name des/der gesetzlichen Betreuer*in

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort Telefon

Ich bezahle: Pflegegrad: (bitte ankreuzen!)
☐ über Verhinderungspflege §39 SGB XI ☐ bei 1 - 2 120,- € pro Tag
☐ Entlastungsbetrag §45 SGB XI ☐ bei 3 - 4 145,- € pro Tag
☐ als Selbstzahler ☐ bei 5 155,- € pro Tag

Datum Unterschrift Teilnehmer*in / gesetzliche Vertreter*in

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Bitte vollständig ausfüllen und an uns zurück schicken!

Oktober 2026 — Januar 2027

☐ Feierabendgruppe Bauwa Downtown 09. 10. 2026
☐ SAU-Kirbe in Wendelsheim 10. 10. 2026
☐ Bowling und gemeinsam essen 16. 10. 2026
☐ Schwimmen 17. 10. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen 23. 10. 2026

☐ Bowling und gemeinsam essen 06. 11. 2026
☐ Schwillehof 13. 11. 2026
☐ Schwimmen 14. 11. 2026
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen 27. 11. 2026
☐ Weihnachtsbäckerei 28. 11. 2026

☐ Bowling und gemeinsam essen 04. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Esslingen  05. 12. 2026
☐ Weihnachtsmarkt Reutlingen 11. 12. 2026
☐ Schwimmen 12. 12. 2026
☐ Weihnachten auf dem Schwillehof 18. 12. 2026
☐ Weihnachtzirkus Reutlingen 22. 12. 2026

☐ Bowling und gemeinsam Essen 15. 01. 2027
☐ Schwimmen 16. 01. 2027
☐ Schwillehof 22. 01. 2027
☐ Tigers Tübingen gegen Eisbären Bremerhaven 23. 01. 2027
☐ Hüttengaudi Werkstattzentrum Gomaringen 29. 01. 2027

☐ Dienstagstreff Regelmäßig wöchentlich

Rückseite beachten