



Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2026

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Zahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 4 - 5 Veranstaltungen im
Mai 2026

Seite 6 - 8 Veranstaltungen im
Juni 2026

Seite 9 - 11 Veranstaltungen im
Juli 2026

Seite 12 - 13 Veranstaltungen im
September 2026

Seite 14 Dienstagstreff

Seite 15 Termine
Tagesbetreuung

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt



Kosten



Kontakt



Ziel



nicht barrierefrei



VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familien-
unterstützender Dienst (FuD)

Mai - September 2026

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns mit Euch auf die Sommermonate und haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Zu allen Veranstaltungen sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich eingeladen! Kosten für Verpflegung und Sonstiges müssen wir bei allen Teilnehmer*innen erheben.

In der Mitte des Heftes finden Sie den **Anmeldebogen** für das Veranstaltungsangebot.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schicken Sie bitte an uns. Füllen Sie den zweiten Anmeldebogen für zu Hause aus, damit Sie jederzeit die Anmeldetermine nachschauen können.

Falls es Fragen oder auch Wünsche und Anregungen gibt, bitte bei uns melden. Nur so können wir unsere Angebote weiterentwickeln.



Telefonisch sind wir
erreichbar unter:

David Schüle
07071 - 920 595 - 33

Johanna Schnurr
07071 - 920 595 - 30

Stefanie Eidher
07071 - 920 595 - 34

Assistenzzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

**EINEN SCHÖNEN SOMMER UND
VIELE TOLLE ERLEBNISSE**

WÜNSCHT EUCH ALLEN DAS TEAM DER OFFENEN HILFEN

STOCHERKAHNFAHRT



Wir gehen Stocherkahnfahrten. Rund um die Neckarinsel machen wir uns einen schönen Mittag.



Termin

Sa. 09. 05. 2026

Abholung

ab 10.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Neckar, Tübingen



Aufwendungen

60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE BAUWA DOWNTOWN

Im Bauwa Downtown Lustnau verbringen wir einen Spätnachmittag mit Grillen, Musik und Kickern.



Termin

Fr. 22. 05. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Bauwa Downtown Lustnau



Aufwendungen

60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.



Termin

Sa. 23. 05. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Albthermen, Bad Urach



Aufwendungen

95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

MINIGOLF

Wir spielen zusammen Minigolf und kehren anschließend in die Westernkneipe ein.



Termin

Fr. 29. 05. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Minigolfanlage, Rottenburg



Aufwendungen





60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

BOTANISCHER GARTEN MIT BESUCH IM BIERGARTEN

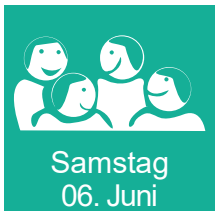
Nach dem Arbeitstag lassen wir die Seele im botanischen Garten baumeln. Anschließend genießen wir im nahegelegenen Biergarten ein kühles Getränk und etwas zu Essen.







-  **Termin**
Fr. 05. 06. 2026
-  **Abholung**
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
-  **Ziel**
Tübingen und Hohenentrigen
-  **Aufwendungen**
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

UNTERJESINGER MÜHLENFEST

Wir verbringen einen schönen Nachmittag und Abend und freuen uns auf gemeinsames Feiern und Tanzen auf dem Mühlenfest in Unterjesingen.







-  **Termin**
Sa, 06. 06. 2026
-  **Abholung**
ab 15.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
-  **Ziel**
Unterjesingen
-  **Aufwendungen**
95,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.







-  **Termin**
Fr. 12. 06. 2026
-  **Abholung**
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
-  **Ziel**
Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de
-  **Aufwendungen**
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE, REUTLINGEN STADTFEST

An diesem Abend in Stadtfest in Reutlingen. Wir bummeln durch die Reutlinger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



-  **Termin**
Fr. 19. 06. 2026
-  **Abholung**
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
-  **Ziel**
Reutlingen
-  **Aufwendungen**
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen in die Therme oder ins Freibad zum Schwimmen und Baden.



Termin

Sa. 20. 06. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Albthermen, Bad Urach oder Freibad i. Umgebung

Aufwendungen



95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte

+

Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

AFTERWORK-GRILLEN, GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.



Termin

Fr. 26. 06. 2026

Treffpunkt

ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.



Ziel

Werkstattzentrum Gomaringen

Aufwendungen



40,- € Assistenz

+ Taschengeld nach

persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 03. 07. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Schwillehof, Pfullingen

www.schwille-hof.de

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

FEIERABENDGRUPPE BAUWA DOWNTOWN

Im Bauwa Downtown Lustnau verbringen wir einen Spätnachmittag mit Grillen, Musik und Kickern.



Termin

Fr. 10. 07. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Bauwa Downtown Lustnau

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

WILHELMABESUCH

Wir fahren gemeinsam nach Stuttgart in die Wilhelma - einer der artenreichsten Zoos der Welt - und lassen uns von den vielen verschiedenen Tieren und Pflanzen begeistern.



Termin

Sa. 11. 07. 2026

Abholung

ab 09.00 Uhr, Wohnhäuser FKM

Ziel

Wilhelma, Stuttgart

www.wilhelma.de

Aufwendungen



115,- € Assistenz

+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

SPAZIERGANG WASSERSCHLOSS POLTRINGEN

Gemeinsam gehen wir eine kleine Runde am Wasserschloss Poltringen spazieren. Anschließend kehren wir in einer Gaststätte ein.



Termin

Fr. 17. 07. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Poltringen

Aufwendungen



65,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen in die Therme oder ins Freibad zum Schwimmen und Baden.



Termin

Sa. 18. 07. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Albthermen, Bad Urach o. Freibad Umgebung

Aufwendungen



95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

AFTERWORK-GRILLEN, GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien - der perfekte Ausklang in den Abend.



Termin

Fr. 24. 07. 2026

Treffpunkt

ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.



Ziel

Werkstattzentrum Gomaringen

Aufwendungen



40,- € Assistenz

+ Taschengeld nach

persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/





Entlastungsbetrag möglich



BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.







-  **Termin**
Fr. 18. 09. 2026
-  **Abholung**
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
-  **Ziel**
Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>
-  **Aufwendungen**
65,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen in die Therme zum Schwimmen und Baden.







-  **Termin**
Sa. 19. 09. 2026
-  **Abholung**
ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
-  **Ziel**
Albthermen, Bad Urach
-  **Aufwendungen**
95,- € Assistenz
+ 20,- € Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.







-  **Termin**
Fr. 25. 09. 2026
-  **Abholung**
ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
-  **Ziel**
Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de
-  **Aufwendungen**
60,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

CANNSTATTER VOLKSFEST

Das Cannstatter Volksfest lädt zum Feiern ein. Gemeinsam wollen wir im Festzelt feiern, Riesenrad fahren und Spaß haben!



-  **Termin**
Sa. 26. 09. 2026
-  **Abholung**
ab 09.00 Uhr, Wohnhäuser FKM
-  **Ziel**
Stuttgart - Bad Cannstatt
www.cannstatter-volksfest.de
-  **Aufwendungen**
115,- € Assistenz
+ Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

DIENSTAGS-

TREFF

TÜBINGEN

Förderbereich
Christophstraße 11

Programm

Gemeinsames Kochen und
Programm nach Lust und Laune



Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Arbeit
Anmeldung zur regelmäßigen
Teilnahme. **Es gibt noch
freie Plätze.**



Aufwendungen

45,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Jana Rahm, Silvia Jäger



*Diese Veranstaltung wird finanziell unterstützt
durch den Landkreis Tübingen und aus Mitteln
der gesetzlichen Pflegeversicherung*

ROTTENBURG

Zentrum für Gemeinde-
psychiatrie, St. Moritz Platz 6

Offener Treff

Gemütliches Beisammensein
mit Spielen und Getränken



Zeit

Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



Aufwendungen

12,- €
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Sabine Roming, Daniel Fisch



TAGESBETREUUNG-

ROTTENBURG

FÜR ERWACHSENE

Werkstattzentrum FKM
Fellix-Wankel-Str. 38 - 42

Termine

Sa. 23. 05. 2026
Sa. 27. 06. 2026
Sa. 25. 07. 2026
Sa. 26. 09. 2026

Verantwortlich

Jana Rahm und Team



Weitere Infos in unserem Programmheft 2026







FREUNDESKREIS
MENSCH

Assistenzentrum Tübingen
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 30/34/33
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Bitte vollständig ausfüllen und an uns zurück schicken!

Mai 2026 — September 2026

- | | |
|--|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Stocherkahnfahrt  | 09. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Feierabendgruppe Bauwa Downtown | 22. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 23. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Minigolf | 29. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Botanischer Garten mit Besuch im Biergarten | 05. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Mühlenfest Unterjesingen | 06. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 12. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Stadtbummel Reutlingen / Stadtfest Reutlingen | 19. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 20. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Afterwork-Grillen, Gomaringen | 26. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 03. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Feierabendgruppe Bauwa Downtown | 10. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Wilhelmabesuch | 11. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Spaziergang Wasserschloss Poltringen | 17. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 18. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Afterwork-Grillen, Gomaringen | 24. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Bowling und gemeinsam essen | 18. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 19. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 25. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Cannstatter Volksfest  | 26. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Dienstagstreff | Regelmäßig wöchentlich |

 Rückseite beachten

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Zahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe
Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen Anmeldeformular als Erinnerungstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.

Offene Hilfen/ Familienunterstützender Dienst

Assistenzentrum Tübingen
Reutlingerstraße 12
72072 Tübingen

Telefon

07071- 920 595 - 31/34/40

E-mail

offene.hilfen@freundeskreismensch.de



ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Mai 2026 — September 2026



- | | |
|--|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Stocherkahnfahrt | 09. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Feierabendgruppe Bauwa Downtown | 22. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 23. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Minigolf | 29. 05. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Botanischer Garten mit Besuch im Biergarten | 05. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Mühlenfest Unterjesingen | 06. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 12. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Stadtbummel Reutlingen / Stadtfest Reutlingen | 19. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 20. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Afterwork-Grillen, Gomaringen | 26. 06. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 03. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Feierabendgruppe Bauwa Downtown | 10. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Wilhelmabesuch | 11. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Spaziergang Wasserschloss Poltringen | 17. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 18. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Afterwork-Grillen, Gomaringen | 24. 07. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Bowling und gemeinsam essen | 18. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen - Kleingruppe | 19. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Schwillehof | 25. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Cannstatter Volksfest | 26. 09. 2026 |
| <input type="checkbox"/> Dienstagstreff | Regelmäßig wöchentlich |



ANMELDEFORMULAR

Veranstaltungsprogramm Mai 2026 - September 2026

Vorname und Name Geburtsdatum

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort

E-mail Mobiltelefon Telefon

Rollstuhlfahrer*in Rollator

Pflegegrad Arbeitsstelle, Ort

Für Wohnheimbewohner*innen: Wohnheimgruppe/ Mitarbeiter*innen

E-mail Wohnheimgruppe (bitte ausfüllen!) Telefon

Name des/der gesetzlichen Betreuer*in

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort Telefon

Ich bezahle: Pflegegrad: (bitte ankreuzen!)

| | | |
|--|------------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> über Verhinderungspflege §39 SGB XI | <input type="checkbox"/> bei 1 - 2 | 120,-€ pro Tag |
| <input type="checkbox"/> Entlastungsbetrag §45 SGB XI | <input type="checkbox"/> bei 3 - 4 | 145,-€ pro Tag |
| <input type="checkbox"/> als Selbstzahler | <input type="checkbox"/> bei 5 | 155,-€ pro Tag |

Datum Unterschrift Teilnehmer*in / gesetzliche Vertreter*in

