

Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Veranstaltungsprogramm 2026

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:

- + per Post
- + per Hauspost
- + per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung

- + an die Arbeitsgruppe Werkstatt (Feierabendgruppe)
- + an die Wohnhausgruppe
- + an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen - Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.

Auf der Rückseite des Anmeldeformulars für zu Hause stehen noch einmal alle wichtigen Informationen zur An- und Abmeldung.

INHALTS- VERZEICHNIS

Seite 6 - 8 Veranstaltungen im
Februar 2026

Seite 8 - 11 Veranstaltungen im
März 2026

Seite 12 - 13 Veranstaltungen im
April 2026

Seite 14 Ausblick Mai 2026
Frühlingsfest

Seite 18 Dienstagstreff

Anmeldeformular in der Mitte des Heftes herausnehmbar

Im Heft verwendete Symbole:

Zeit, Abfahrt



Kosten



Kontakt



Ziel



nicht barrierefrei



VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Offene Hilfen / Familien-
unterstützender Dienst (FuD)

Februar - April 2026

Liebe Leser*innen,

auch in der kalten Jahreszeit und im frühen Frühjahr gibt es wieder tolle Gruppenangebote, bei denen für jede/n etwas dabei ist.

In der Mitte des Heftes findet Ihr den **Anmeldebogen** für das Veranstaltungsangebot. Diesen könnt Ihr einfach heraus trennen.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung schickt Ihr bitte an uns. Füllt den zweiten Anmeldebogen bitte für zu Hause aus, damit Ihr jederzeit die Anmeldetermine nachschauen könnt.

Wir freuen uns auf Euch und wünschen allen eine frohe Weihnachtszeit und dann einen guten Start in ein gesundes und schönes, begebnungsreiches neues Jahr 2026.



Telefonisch sind wir
erreichbar unter:

David Schüle
07071 - 920 595 - 33

Johanna Schnurr
07071 - 920 595 - 30

Stefanie Eidher
07071 - 920 595 - 34

Assistenzzentrum Tübingen
Offene Hilfen/
Familienunterstützender Dienst
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
offene.hilfen@freundeskreismensch.de



FASNETSPARTY IM BAUWA DOWNTOWN IN LUSTNAU

Narri! Narro! Komm zur Fasnetsparty im Bauwa Downtown Lustnau. Bei närrischer Musik feiern wir - mit Fasnetsküchle, Punsch und Pizza - Fasnet. Sei dabei!



Termin

Fr. 06. 02. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Bauwa Downtown Lustnau

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FASCHINGSUMZUG, HIRSCHAU

Wir besuchen gemeinsam den traditionellen Umzug am Rosenmontag in Hirschau und verbringen anschließend noch etwas Zeit auf der Straßenfasnet ...



Termin

Mo. 16. 02. 2026

Abholung

ab 12.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM
oder ab 12.00 Uhr, an den Wohnhäusern FKM



Ziel

Hirschau

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



Termin

Fr. 20. 02. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg

<http://www.sportcenter-rottenburg.de>

Aufwendungen



65,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen in die Therme nach Bad Urach zum Schwimmen und Baden.



Termin

Sa. 21. 02. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Therme Bad Urach

Aufwendungen



95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 27. 02. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Schwillehof, Pfullingen
www.schwille-hof.de

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

FILM CAFÉ NACHMITTAG

Zuerst genießen wir einen Kaffee im nahegelegenen Mc Donald's und danach schauen wir uns gemeinsam in der Begegnungsstätte AKKU in der Eisenbahnstraße einen Film an.



Termin

Fr. 06. 03. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren



Ziel

zuerst Mc Donald's Tübingen
Räume des Freundeskreis Mensch e.V. (AKKU)

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



FEIERABENDGRUPPE, REUTLINGEN

Wir bummeln durch die Reutlinger Innenstadt zum Einkaufen, Essen und Trinken.



Termin

Fr. 13. 03. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Reutlingen

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

AFTERWORK-GRILLEN, GOMARINGEN

Lass den Arbeitstag hinter Dir und erlebe den Afterwork-Hüttenzauber im Werkstattzentrum Gomaringen. Freu Dich auf leckeres Grillen, Lagerfeuer, nette Gespräche und die besten Schlagermelodien.



Termin

Fr. 20. 03. 2026

Treffpunkt

ab 15.00 Uhr, am Werkstattzentrum Gom.
nur für Mitarbeiter*innen der Gom. Werkstätten



Ziel

Werkstattzentrum Gomaringen

Aufwendungen



40,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



KOCHTREFF ROTTENBURG

Wir treffen uns zum gemeinsamen Kochen und Ausprobieren von leckeren Rezepten.



Termin

Fr. 20. 03. 2026

Treffpunkt

ab 15.00 Uhr, WH Dätzweg
nur für Mitarbeiter*innen der Rott. Werkstätten



Ziel

Räume der Tagesbetreuung Rottenburg /
WH Dätzweg

Aufwendungen



40,- € Assistenz
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen in die Therme nach Bad Urach zum Schwimmen.



Termin

Sa. 21. 03. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Therme Bad Urach

Aufwendungen



95,- € Assistenz
+ 20,- € Eintrittskarte
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich

BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



Termin

Fr. 27. 03. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg
<http://www.sportcenter-rottenburg.de>

Aufwendungen

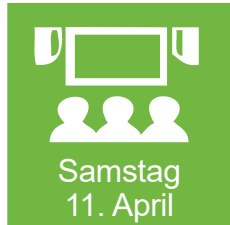


65,- € Assistenz
+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf
Verhinderungspflege/
Entlastungsbetrag möglich



KINOESUCH

Wir bummeln durch die Stadt und gehen dann zusammen ins Kino und schauen uns gemeinsam einen Film an. Ort und Film werden noch bekannt gegeben.



Termin

Sa 11. 04. 2026

Abholung

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben,
Wohnhäuser FKM



Ziel

wird noch bekannt gegeben

Aufwendungen



85,- € Assistenz

+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

SCHWILLEHOF

Auf dem Schwillehof verbringen wir einen gemütlichen Feierabend. Gemeinsam besuchen wir die Tiere, essen und spielen.



Termin

Fr. 17. 04. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Schwillehof, Pfullingen

www.schwille-hof.de

Aufwendungen



60,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

SCHWIMMEN - KLEINGRUPPE

Wir gehen in die Therme nach Bad Urach zum Schwimmen.



Termin

Sa. 18. 04. 2026

Abholung

ab 13.00 Uhr, Wohnhäuser FKM



Ziel

Therme Bad Urach

Aufwendungen



95,- € Assistenz

+ 20,- € Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

BOWLING UND GEMEINSAM ESSEN

Zusammen spielen wir eine Runde Bowling. Nebenher können wir dort etwas essen und trinken.



Termin

Fr. 24. 04. 2026

Abholung

ab 15.00 Uhr, an den Werkstattzentren FKM



Ziel

Bowling & Sportcenter Rottenburg

<http://www.sportcenter-rottenburg.de>

Aufwendungen



65,- € Assistenz

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



FRÜHLINGSFEST CANNSTATTER WASEN

Der Cannstatter Wasen lädt zum Feiern ein. Gemeinsam wollen wir im Biergarten feiern, Riesenrad fahren und Spaß haben. Diese Veranstaltung ist leider nicht für Rollifahrer*innen geeignet!



begrenzte
Teilnehmer-
zahl!



Termin

Sa. 02. 05. 2026



Abholung

ab 10.00 Uhr,
an den Bahnhöfen Rottenburg und Tübingen

Ziel

Stuttgart - Bad Cannstatt

www.cannstatter-volksfest.de



Aufwendungen

115,- € Assistenz

+ Eintrittskarte

+ Taschengeld nach persönlichem Bedarf

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich

Wir
freuen uns
auf Euch!



DIENSTAGS-

TREFF

TÜBINGEN

Förderbereich

Christophstraße 11

Programm

Gemeinsames Kochen und
Programm nach Lust und Laune



Zeit

Di. ab 16.00 Uhr nach der Arbeit
Anmeldung zur regelmäßigen
Teilnahme. **Es gibt noch
freie Plätze.**



Aufwendungen

45,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Jana Rahm, Silvia Jäger



Diese Veranstaltung wird finanziell unterstützt
durch den Landkreis Tübingen und aus Mitteln
der gesetzlichen Pflegeversicherung



ROTTENBURG

Zentrum für Gemeinde-
psychiatrie, St. Moritz Platz 6

Offener Treff

Gemütliches Beisammensein
mit Spielen und Getränken



Zeit

Di. ab 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



Aufwendungen

12,- €

Verhinderungspflege/

Entlastungsbetrag möglich



Verantwortlich

Sabine Roming, Daniel Fisch



**FREUNDESKREIS
MENSCH**

Assistenzentrum Tübingen
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen
Tel.: 07071- 920 595 - 31/34/40
Fax: 07071- 920 595 - 39
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Bitte vollständig ausfüllen und an uns zurück schicken!

Februar 2026 — April 2026

- | | |
|--|------------------------|
| ☐ Fasnetsparty im Bauwa Downtown in Lustnau | 06. 02. 2026 |
| ☐ Faschingsumzug Hirschau | 16. 02. 2026 |
| ☐ Bowling und gemeinsam essen | 20. 02. 2026 |
| ☐ Schwimmen - Kleingruppe | 21. 02. 2026 |
| ☐ Schwillehof | 27. 02. 2026 |
| | |
| ☐ Film Café Nachmittag | 06. 03. 2026 |
| ☐ Feierabendgruppe Reutlingen | 13. 03. 2026 |
| ☐ Afterwork-Grillen Gomaringen | 20. 03. 2026 |
| ☐ Kochtreff Rottenburg | 20. 03. 2026 |
| ☐ Schwimmen - Kleingruppe | 21. 03. 2026 |
| ☐ Bowling und gemeinsam essen | 27. 03. 2026 |
| | |
| ☐ Kinobesuch | 11. 04. 2026 |
| ☐ Schwillehof | 17. 04. 2026 |
| ☐ Schwimmen - Kleingruppe | 18. 04. 2026 |
| ☐ Bowling und gemeinsam essen | 24. 04. 2026 |
| | |
| ☐ Frühlingsfest Cannstatter Wasen  | 02. 05. 2026 |
| | |
| ☐ Dienstagstreff | Regelmäßig wöchentlich |

 Rückseite beachten

SCHRITTE ZUR ANMELDUNG

1 Anmeldeformular ausfüllen - alle Angaben zur Person und Bezahlungsart vollständig an uns weitergeben. Sie schicken den Anmeldezettel an unsere Postadresse:
+ per Post
+ per Hauspost
+ per E-Mail

2 Rückmeldung - in der Woche vor der Veranstaltung geben wir jedem Teilnehmer eine Rückmeldung
+ an die Arbeitsgruppe
Werkstatt (Feierabendgruppe)
+ an die Wohnhausgruppe
+ an die Angehörigen

Bei Tagesausflügen enthält die Rückmeldung eine ungefähre Abholzeit.

3 Anmeldung für zu Hause ausfüllen
Anmeldeformular als Erinnerungsstütze daheim behalten.

4 Abmeldung - wer nicht kommen kann **muss eine Woche vorher** Bescheid sagen. Wer nicht abgesagt hat, bekommt eine Rechnung.

Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor einem Quartalsangebot aufgrund Krankheit etc. wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % des Angebotspreises erhoben.

Offene Hilfen/ Familienunterstützender Dienst
Assistenzzentrum Tübingen
Reutlingerstraße 12
72072 Tübingen
Telefon
07071- 920 595 - 31/34/40
E-mail
offene.hilfen@freundeskreismensch.de

ANMELDUNG VERANSTALTUNGSANGEBOT

Februar 2026 — April 2026



- | | |
|--|------------------------|
| ☐ Fasnetsparty im Bauwa Downtown in Lustnau | 06. 02. 2026 |
| ☐ Faschingsumzug Hirschau | 16. 02. 2026 |
| ☐ Bowling und gemeinsam essen | 20. 02. 2026 |
| ☐ Schwimmen - Kleingruppe | 21. 02. 2026 |
| ☐ Schwillehof | 27. 02. 2026 |
| | |
| ☐ Film Café Nachmittag | 06. 03. 2026 |
| ☐ Feierabendgruppe Reutlingen | 13. 03. 2026 |
| ☐ Afterwork-Grillen Gomaringen | 20. 03. 2026 |
| ☐ Kochtreff Rottenburg | 20. 03. 2026 |
| ☐ Schwimmen - Kleingruppe | 21. 03. 2026 |
| ☐ Bowling und gemeinsam essen | 27. 03. 2026 |
| | |
| ☐ Kinobesuch | 11. 04. 2026 |
| ☐ Schwillehof | 17. 04. 2026 |
| ☐ Schwimmen - Kleingruppe | 18. 04. 2026 |
| ☐ Bowling und gemeinsam essen | 24. 04. 2026 |
| | |
| ☐ Frühlingsfest Cannstatter Wasen  | 02. 05. 2026 |
| | |
| ☐ Dienstagstreff | Regelmäßig wöchentlich |



ANMELDEFORMULAR

Veranstaltungsprogramm Februar 2026 - April 2026

Vorname und Name Geburtsdatum

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort

E-mail Mobiltelefon Telefon

☐ Rollstuhlfahrer*in ☐ Rollator

Pflegegrad

Für Wohnhausbewohner*innen: Wohnhausgruppe/ Mitarbeiter*innen

E-mail Wohnhausgruppe (bitte ausfüllen!) Telefon

Name des/der gesetzlichen Betreuer*in

Straße und Hausnummer PLZ und Wohnort Telefon

Ich bezahle: Pflegegrad: (bitte ankreuzen!)

- | | | |
|--|------------------------------------|---------------|
| ☐ über Verhinderungspflege §39 SGB XI | ☐ bei 1 - 2 | 65,-€ pro Tag |
| ☐ Entlastungsbetrag §45 SGB XI | ☐ bei 3 - 5 | 95,-€ pro Tag |
| ☐ als Selbstzahler | | |

Datum Unterschrift Teilnehmer*in / gesetzliche Vertreter*in

