



FREUNDESKREIS  
MENSCH

**DER FREUNDESKREIS MENSCH E.V.**

**GEMEINDEPSYCHIATRISCHES ZENTRUM**



**Das Gemeindepsychiatrische Zentrum (GPZ)  
ist ein zentraler Baustein der ambulanten  
psychiatrischen Versorgung in Tübingen.**





**Wir bieten Menschen mit psychischer Erkrankung unterschiedliche Assistenzleistungen in verschiedenen Lebensbereichen.**

#### **Wir bieten:**

- + Psychosoziale Beratung und Begleitung
- + Ambulante Assistenz im eigenen Wohn- und Sozialraum
- + Kontaktmöglichkeiten und tagesstrukturierende Angebote
- + Stundenweise Beschäftigungsmöglichkeiten im Rahmen des Zuverdienstes
- + Soziotherapie
- + Sprechstunden der psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) in Kooperation mit der UKPP Tübingen
- + Ex-In-Sprechstunde mit einer/einem Genesungsbegleiter\*in

#### **Wo Sie uns finden:**

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Tübingen:  
Eisenbahnstraße 61, 72072 Tübingen

Zentrum für Gemeindepsychiatrie Mössingen:  
Breitstraße 19, 72116 Mössingen

Zentrum für Gemeindepsychiatrie Rottenburg  
(Kooperation mit WP Wohnprojekt gGmbH):  
St.-Moriz-Platz 6, 72108 Rottenburg

#### **Ihre Ansprechpartnerin:**



Teresa Berweiler  
Bereichsleitung  
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Tübingen  
Telefon: 07071 93873-67  
Mail: [berweiler@freundeskreismensch.de](mailto:berweiler@freundeskreismensch.de)



**WIR BIETEN  
SOZIALPSYCHIATRISCHE BERATUNG  
UND BEGLEITUNG**

Wir helfen Menschen mit psychischer Erkrankung, die nicht mehr oder noch nicht zu einer selbstständigen Lebensführung in der Lage sind, durch spezielle Hilfen ein möglichst selbstbestimmtes Leben in der Gemeinschaft zu führen.

Wir möchten mit Ihnen Ihre sozialen Fähigkeiten und Ihre Selbstständigkeit erhalten oder wiederherstellen, Ihre Hilfefpotenziale sichern und stationäre Behandlungen vermeiden.



Gemeinsam steigern wir Ihr gesundheitliches Befinden und Ihre Lebenszufriedenheit.

### **Wir bieten:**

- + Sozialpädagogische Beratung und Begleitung
- + Aufsuchende Betreuung und Beratung
- + Vermittlung in andere geeignete Angebote
- + Soziotherapie

Unsere Hilfe ist für Sie kostenfrei.

### **Wo Sie uns finden:**

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Tübingen:  
Eisenbahnstraße 61, 72072 Tübingen

Zentrum für Gemeindepsychiatrie Mössingen:  
Breitestraße 19, 72116 Mössingen

Zentrum für Gemeindepsychiatrie Rottenburg  
(Kooperation mit WP Wohnprojekt gGmbH):  
St.-Moriz-Platz 6, 72108 Rottenburg

Telefon: 0172 7897075

Mail: [spdi-anfragen@freundeskreismensch.de](mailto:spdi-anfragen@freundeskreismensch.de)



Wir bieten Assistenz im eigenen Wohn- und Sozialraum für Menschen, die sich aufgrund einer psychischen Erkrankung individuelle Unterstützung im Alltag wünschen und benötigen.

Die Inhalte, der Umfang und der Ort unserer Assistenzleistungen richten sich nach dem individuellen Bedarf und der persönlichen Situation. Unsere Leistungen können alle Lebensbereiche umfassen.

### Wir bieten:

- + Individuelle Assistenz in der eigenen Wohnung, in einer Wohngemeinschaft oder einem Appartement des Freundeskreis Mensch
- + Verbindliche Einzelkontakte und personenzentrierte Beratung
- + Begleitung in Krisensituationen
- + Psychosoziale Unterstützung im Alltag

Wir möchten Sie auf Ihrem Weg zu einem selbstständigen Leben begleiten und mit Ihnen neue Lebensperspektiven und Handlungsstrategien entwickeln.

### Wo Sie uns finden:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Tübingen:  
Eisenbahnstraße 61, 72072 Tübingen

Zentrum für Gemeindepsychiatrie Mössingen:  
Breitestraße 19, 72116 Mössingen

### Ihre Ansprechpartnerin:



Berit Katz  
Aufnahmemanagement  
Telefon: 07071 93873-69  
Mail: [AWSP-Anfragen@freundeskreismensch.de](mailto:AWSP-Anfragen@freundeskreismensch.de)

Wir hören unseren Anrufbeantworter regelmäßig ab und rufen Sie zurück.

# BERATUNG ZUM PERSÖNLICHEN BUDGET

*Beim Persönlichen Budget können Sie einen monatlichen Geldbetrag erhalten, um damit Ihre Unterstützungen und Ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten.*

Sie wollen die Organisation Ihrer Unterstützungen selbst in die Hand nehmen?  
Sie wollen selbst entscheiden, wer Sie unterstützt?  
Sie wollen wählen, welche Assistenzleistungen zu Ihnen passen?

Dann besprechen Sie gerne mit uns, ob wir Ihnen Assistenzleistungen nach Maß anbieten können. Wir bieten bedarfsgerechte Unterstützung zur Teilhabe in allen Lebensbereichen:

- + Wohnen
- + Freizeit
- + Tagesstruktur und Arbeit
- + Mobilität
- + Kommunikation

... von Einzelgesprächen über hauswirtschaftliche Assistenz, Behördengänge, Freizeitgestaltung bis Jobcoaching und vieles mehr!

Sprechen Sie mit uns, auch wenn Sie Ihre Wünsche nicht in unserem Angebot wiederfinden und erkundigen Sie sich gerne zu unseren Tarifen. Wir beraten Sie gerne und versuchen, mit Ihnen ein für Ihre Bedürfnisse individuell passendes Angebot zu finden.

### Ihre Ansprechpartnerin:



Teresa Berweiler  
Bereichsleitung  
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Tübingen  
Telefon: 07071 93873-67  
Mail: [berweiler@freundeskreismensch.de](mailto:berweiler@freundeskreismensch.de)



Es gibt verschiedene kostenfreie Angebote wie zum Beispiel:

- + Frühstücksgruppe, Kochgruppe (kleiner Unkostenbeitrag)
- + Musikgruppe, Kunstgruppe
- + Kaffeeklatsch, Offener Nachmittag
- + AKKU gesund und fit
- + Aktivraum, Ruhe-Oase, Besucher\*innen-PC
- + Stressbewältigungstrainings

Auf unserer Homepage finden Sie den aktuellen Wochenplan unserer Tagesstätte AKKU:



Erkundigen Sie sich gerne nach unseren Angeboten oder kommen Sie einfach ohne Voranmeldung zu unseren Kernöffnungszeiten vorbei:

Montag	10:00 bis 16:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 bis 15:30 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	13:00 bis 16:00 Uhr

**Wo Sie uns finden:**

Eisenbahnstraße 61, Erdgeschoss, 72072 Tübingen

**Ihr Kontakt:**

Tagesstätte AKKU  
Telefon: 07071 93873-60  
Mail: [akku@freundeskreismensch.de](mailto:akku@freundeskreismensch.de)

*Das Team der Tagesstätte freut sich auf Ihr Kommen!*



Unser Zuverdienst ist ein Beschäftigungsangebot für Menschen mit psychischer Erkrankung, für die der allgemeine Arbeitsmarkt nicht oder noch nicht geeignet ist.

### Dabei bieten wir:

- + Einen strukturierten Tages- und Wochenablauf
- + Erhaltung und Verbesserung der beruflichen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- + Aufbau von sozialen Kontakten
- + Entwicklung von beruflichen Perspektiven
- + Verbesserung der finanziellen Situation
- + Stabilisierung der persönlichen Situation, Förderung der psychischen Gesundheit

Die Zeiten können je nach Wunsch individuell gestaltet werden und liegen zwischen einer und maximal drei Stunden am Tag.

Wir kooperieren mit verschiedenen anderen Trägern. So können Ihnen an verschiedenen Standorten im

Landkreis Tübingen unterschiedliche Beschäftigungsmöglichkeiten angeboten werden.

### Wo Sie uns finden:

Zuverdienst des Freundeskreis Mensch e.V.:  
Eisenbahnstraße 61, 72072 Tübingen

### Ihr Ansprechpartner:



Raphael Dreher  
Koordination Zuverdienst  
Telefon: 07071 93873-77  
Mail: [dreher@freundeskreismensch.de](mailto:dreher@freundeskreismensch.de)



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Tübingen  
Eisenbahnstraße 61  
72072 Tübingen



[www.freundeskreismensch.de](http://www.freundeskreismensch.de)