FREUNDESKREIS MENSCH

WOHNEN UND AMBULANTE ANGEBOTE

WIR BIETEN ASSISTENZ UND UNTERSTÜTZUNG

DAS SIND WIR

„Unser Ziel ist es, dass Sie so selbstbestimmt wie möglich und nach Ihren eigenen Wünschen wohnen und leben können.“

Der Freundeskreis Mensch bietet im Landkreis Tübingen verschiedene Unterstützungs- und Assistenzangebote in den Bereichen Wohnen, Freizeit und Beratung für Menschen mit Behinderung und/oder psychischer Erkrankung an. Unsere Angebote fördern Selbstbestimmung und Teilhabe, wobei der individuelle Bedarf jeder Person im Vordergrund steht. Unterstützung kann in Art und Umfang variieren und ist stets individuell angepasst.

Unsere Assistenzleistungen im Überblick:

+ Unterstützung zu Hause über den Familienunterstützenden Dienst der Offenen Hilfen
+ Kurzzeitwohnen
+ Unterstützung bis hin zu komplexen Assistenzmodellen in eigener Wohnung oder Wohngemeinschaften (AWS)
+ Besondere Wohnformen

Diese Broschüre bietet Ihnen eine Übersicht unserer Wohn- und Beratungsangebote in den Regionen Tübingen, Rottenburg und Steinlach-Wiesaz. Gerne beraten wir Sie auch zu den Möglichkeiten eines Persönlichen Budgets.

FAMILIENUNTERSTÜTZENDER DIENST DER OFFENEN HILFEN

Der Familienunterstützende Dienst berät und unterstützt Familien bei der Assistenz und Pflege ihrer Angehörigen mit Behinderung. Unsere Mitarbeiter*innen kommen im Rahmen der individuellen Einzelassistenz stundenweise zu ihnen nach Hause. Die Assistenz richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der betroffenen Menschen und ihrer Familien.

Adresse:
Reutlinger Straße 12
72072 Tübingen

Unsere Angebote:

- Einzelassistenz
- Beratung von Angehörigen und Betroffenen
- Pflichtberatung nach SGB XI

Unsere Mitarbeiter*innen übernehmen Assistenz, Pflege, Haushaltsunterstützung und Begleitung zu Aktivitäten wie Spaziergängen, Schwimmen oder Ausflügen. Ein Unkostenbeitrag wird erhoben, über dessen Höhe wir Sie gerne informieren.

Eine Kostenübernahme durch Kranken- oder Pflegekasse bzw. Sozialhilfeträger kann beantragt werden.

Wir unterstützen Sie dabei gerne.

KURZZEITWOHNEN

Kurzzeit- und Krisenzimmer stehen in Rottenburg, Gomaringen, Tübingen und im Lotte-Zimmer-Haus zur Verfügung.

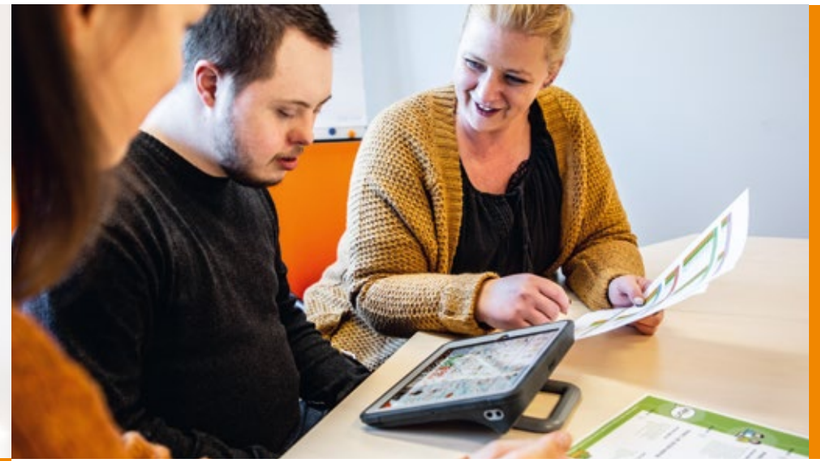
Benötigen Sie vorübergehend Assistenz und Unterstützung oder ist dies im häuslichen Umfeld vorübergehend nicht möglich (z. B. durch Urlaub oder Krankheit Ihrer Angehörigen)?
Sprechen Sie uns gerne auf die Möglichkeit des Kurzzeitwohnens an.

Kurzzeitwohnen kann passend sein, wenn:

+ Sie im häuslichen Umfeld leben und vorübergehend Assistenz benötigen (z. B. bei Verhinderung der Assistenzperson).
+ Sie sich schrittweise vom Elternhaus lösen und selbstständiger leben möchten.
+ Sie Unterstützung bei häuslichen Krisensituationen benötigen.

ASSISTENZ IM WOHNEN UND SOZIALRAUM

Bei der Assistenz im Wohn- und Sozialraum erhalten Sie in Ihrer eigenen Wohnung oder in einem Zimmer unserer Wohngemeinschaften auf Sie zugeschnittene Unterstützung, abhängig von Ihrem individuellen Assistenzbedarf.



Wir bieten diese Assistenz-leistungen im gesamten Landkreis Tübingen an. Im Stadtgebiet Tübingen, Rottenburg und Steinlach-Wiesaz stehen zudem Einzelappartements und Wohngemeinschaften zur Verfügung.

Mögliche Assistenzangebote:

- Einzelgespräche
- Hauswirtschaftliche Assistenz (Putzen, Kochen, Wäsche)
- Assistenz bei Verwaltungs- und Behördenangelegenheiten
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Assistenz bei Freizeitgestaltung und Tagesstruktur
- Begleitung in Krisensituationen

BESONDERE WOHNFORMEN BEHINDERTENHILFE

In unseren besonderen Wohnformen bieten wir je nach individuellem Bedarf umfassende Assistenz in allen Lebensbereichen. Unser multiprofessionelles Team unterstützt Sie „aus einer Hand“. Sie wohnen in einem Einzelzimmer, das Sie nach Ihren Wünschen gestalten können, in Einzelappartements oder Wohngemeinschaften (2- bis 6-Zimmer-Wohnungen).

Unsere besondere Wohnform ist für Sie geeignet, wenn eine odere mehrere der folgenden Anforderungen bestehen:

+ Bedarf an ständig verfügbarer Ansprechperson
+ Hoher Versorgungsbedarf
+ Erheblicher pflegerischer Aufwand
+ Notwendigkeit durchgehender Aufsicht oder Begleitung
+ Unplanbarer Assistenzbedarf
+ Bedarf an Nachtbereitschaft oder Nachtwache
+ Alle Wohnhäuser bieten Tages- und Seniorenassistenz für Bewohner*innen und externe Personen, die nicht an einer Tagesstruktur teilnehmen oder im Ruhestand sind.

Unsere barrierefreien Wohnhäuser:

+ Wohnhaus Bahnhofstraße in Gomaringen. Bietet 25 Plätze in einem mehrstöckigen Wohn- und Geschäftshaus.
+ Wohnhaus Dätzweg in Rottenburg. Bietet 41 Plätze inmitten des gleichnamigen Wohngebietes.
+ Wohnhaus Christophstraße in Tübingen. Mitten in Tübingen mit 24 Plätzen, Nachtwache vor Ort.
+ Wohnhaus Altenbach Mössingen-Öschingen. Ländliche Umgebung, 19 Plätze, Nachtwache vor Ort.

FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG

Unser Leistungsangebot „Assistenz im Wohn- und Sozialraum (AWS)“ richtet sich an Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung individuelle Unterstützung im Alltag benötigen. Die Assistenzleistungen, angepasst an den individuellen Bedarf, zielen darauf ab, ein selbstständiges Leben zu fördern und neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

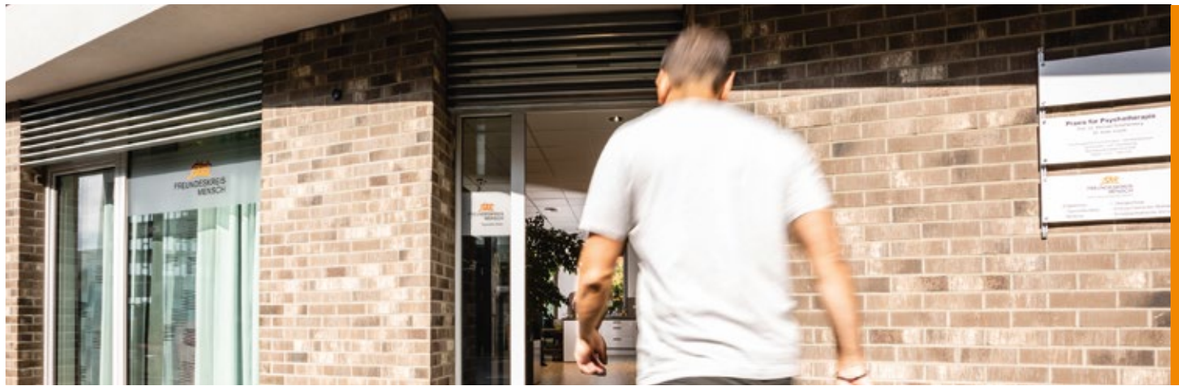
Die Unterstützung erfolgt in der eigenen Wohnung oder in angemieteten Zimmern unserer Wohngemeinschaften.

Mögliche Unterstützungsangebote:

+ Individuelle Assistenz in der eigenen Wohnung oder Wohngemeinschaft
+ Verbindliche Einzelkontakte und personenzentrierte Beratung
+ Begleitung in Krisensituationen und Alltag

Anfragen: Telefon 07071/93873-69
(Rückruf bei Nachricht auf Anrufbeantworter)

BESONDERE WOHNFORM FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANK UNG



Lotte-Zimmer-Haus Tübingen

+ Das Lotte-Zimmer-Haus im Loretto-Viertel der Tübinger Südstadt bietet Assistenzleistungen und tagesstrukturierende Angebote für Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen.
+ Es verfügt über 30 Einzelzimmer. Diese teilen sich auf in 16 Einzelappartements und 14 einzelne Zimmer in Wohngemeinschaften.
+ Die Unterstützung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Tübingen und einem multiprofessionellen Team aus Fachpflegekräften, Sozialpädagog*innen, Heilerziehungspfleger*innen und Ergotherapeut*innen.
+ Das Konzept beinhaltet zusätzliche ambulante Betreuungsangebote im Anschluss an das stationäre Wohnen.
+ Für vorübergehende Krisenfälle im ambulanten Bereich steht ein Krisenzimmer im Haus zur Verfügung.

Unsere Leistungen:

+ Assistenz durch qualifiziertes Fachpersonal
+ Assistenzqualität nach fachlichem Standard
+ Leistungen an allen sieben Tagen der Woche
+ Nachtbereitschaft
+ Unterstützung im Haushalt und bei finanziellen Angelegenheiten
+ Organisation und Begleitung von Freizeitaktivitäten
+ Sicherstellung ärztlicher Versorgung
+ Tagesstrukturierende Angebote und individuelles Alltagstraining
+ Möglichkeit des Kurzzeitwohnens
+ Krisenzimmer

FREUNDESKREIS MENSCH

Steffen Hämmerle
Zentrales Aufnahmemanagement
Behindertenhilfe
Tel.: 0176 19191103
haemmerle@freundeskreismensch.de

Berit Katz
Zentrales Aufnahmemanagement für
Menschen mit psychischer Erkrankung
Tel.: 0176 19191130
katz@freundeskreismensch.de

Bärbel Hardenberg
Aufnahmemanagement besondere
Wohnform Sozialpsychiatrie
(Lotte-Zimmer-Haus)
Tel.: 0172 9361889
LZH-Team@freundeskreismensch.de

www.freundeskreismensch.de